

GUÍA DEL TRIATLETA

CHAMPIONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA
OROPESA DEL MAR 2025



MEDITERRANEAN
EPIC
TRIATHLON

29/30/31
MAYO
2026

CHAMPIONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA
OROPESA DEL MAR 2025



04

Saluda



06

Agenda

10

Recorridos



24

Reglamento





Saluda



¡Bienvenidos a la quinta edición de la Scott Mediterranean Epic Triathlon!

Llegamos a un aniversario muy especial, y lo celebramos albergando el Campeonato Autonómico de Larga Distancia. Durante este fin de semana, alrededor de 1500 deportistas se darán cita en Oropesa del Mar para competir en nuestras 6 modalidades: Full, Half, Aquabike Full, Aquabike Half, Olímpico y Sprint.

Cinco años después de aquella primera edición, seguimos con la misma ilusión de siempre: que viváis una experiencia inolvidable. Porque sabemos que un triatlón es mucho más que la propia carrera, queremos que disfrutéis también de todo lo que rodea a la prueba: el ambiente, los reencuentros con viejos conocidos, las charlas postmeta con una cerveza en la mano y esa sensación única de pertenecer a una gran familia deportiva.

En esta Guía del Triatleta encontraréis todo lo que necesitáis saber antes de la competición: horarios, recorridos, ubicaciones, normativa y mucho más. Dedicadle un rato con tranquilidad, porque cuanto mejor preparado lleguéis a la línea de salida, más podréis concentraros en lo verdaderamente importante: dejarlo todo en la competición!

Detrás de cada detalle de este evento hay meses de esfuerzo de un equipo de cerca de 250 personas, y sabemos que detrás de cada dorsal hay también muchísimo entrenamiento, sacrificio y sueños. Ese encuentro entre vuestro trabajo y el nuestro es lo que hace mágico este fin de semana. Nuestro deseo es uno solo: que crucéis la meta con una sonrisa enorme y la satisfacción del deber cumplido.

Triatletas... ¡a sus puestosssss!

Héctor de la Cagiga
Director de Publicom Sport Events



con



Mejoramos Ayudamos Convivimos Transformamos Invertimos Trabajamos Avanzamos Unitat

Así hacemos las cosas los valencianos. Juntos.
Unidos. Remando todos en una única dirección.
Como sabemos. Como un único pueblo. Como
nos enseñaron nuestros mayores.
Como debe ser. Com Unitat



Viernes 30 mayo

17:30-20:30h

Entrega de dorsales (Full y Half)
(RECTA de META - Jardines Playa)

19:30-20:00h

Briefing Larga y Media Distancia
(Escenario Podium)

17:30-20:30h

Expo
(RECTA de META - Jardines Playa)

18:00-20:00h

Copa de bienvenida y animación musical
(RECTA de META - Jardines Playa)

*Check-in de bicicletas se realizará el sábado

Sábado 31 mayo

06:45-07:45h

Entrega de dorsales "last minute" FULL
(RECTA de META - Jardines Playa)

06:45-07:45h

Check-in bicicletas FULL DISTANCE en Área de Transición
(RECTA de META - Jardines Playa)

*El check-in de bicicletas para el FULL se hará en 2 tandas según dorsales

Dorsales 1-120 de 06:45h a 07:15h

Dorsales 121-249 de 07:15h a 07:45h

08:00h

Salida Masculina FULL DISTANCE (salida única)

08:02h

Salida Femenina FULL DISTANCE (salida única)

08:12h

Salida Aquabike FULL DISTANCE (Masculina y femenina)

10:15-11:45h

Entrega de dorsales y check-in bicicletas HALF en zona META

12:15h

Salida Elite Masculina HALF DISTANCE

12:17h

Salida Femenina HALF DISTANCE

12:26h

Salida 1 Categorías HALF DISTANCE (sub23, absolutos)

12:28h

Salida 2 Categorías HALF DISTANCE (veteranos 1, 2, 3)

12:30h

Salida Aquabike HALF DISTANCE

17:30h

Inicio Check-Out

18:00-20:30h

Entrega de dorsales SPRINT y OLIMPICO en zona META

CEREMONIA ENTREGA DE TROFEOS

17:00h: Aquabike Full y Half

18:00h: Full Autonómico, Full Epic Triathlon y Half (absolutos)

19:00h: Half (categorías)

20:30h: Full (GG.EE. Autonómico y categorías Epic Triathlon)

Domingo 31 mayo

06:45-07:45h

Entrega de dorsales OLÍMPICO en zona META

06:45-07:50h

Check-in bicicletas en Área de Transición

08:00h

Salida OLÍMPICO Federados

08:02h

Salida OLÍMPICO No Federados

08:06h

Salidas OLÍMPICO Fémimas

07:30-08:30h

Entrega de dorsales SPRINT en zona META

07:30-08:40h

Check-in bicicletas en Área de Transición

08:50h

Salida SPRINT Federados

08:52h

Salida SPRINT No Federados

08:57h

Salidas SPRINT Fémimas

11:30h

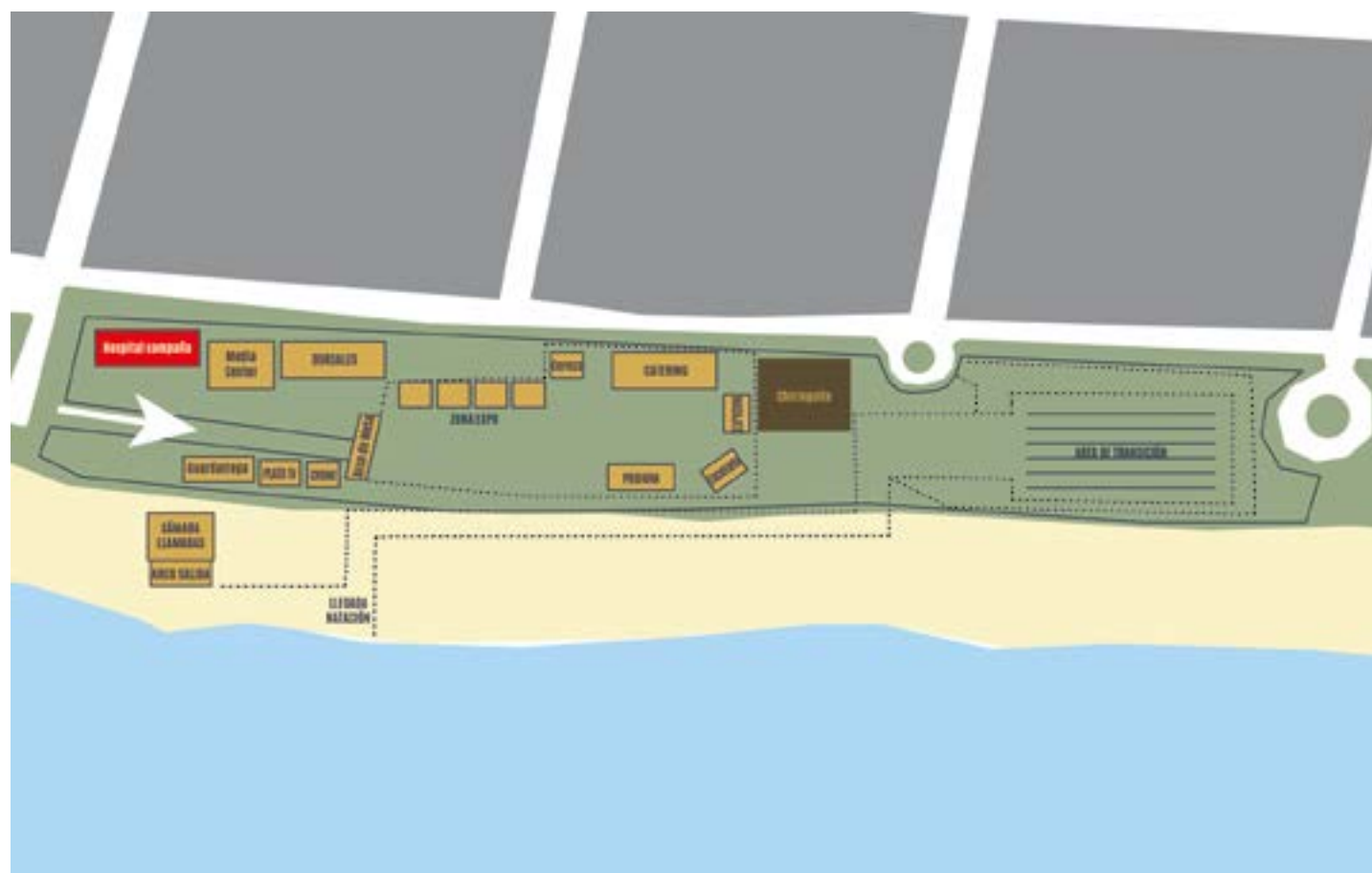
Entrega de Trofeos SPRINT y OLIMPICO



Escanea el código QR para acceder a la ubicación en Google Maps



Zona meta



Castellón, Escenario Deportivo



Natación full distance

3.800m
2 vueltas de 1.900m

Natación half distance

1.900m
1 vuelta de 1.900m



El circuito de natación estará balizado por boyas de giro, boyas de orientación y 1 boya de vuelta.

Las 3 primeras boyas de giro se dejarán a mano derecha. La cuarta boya de giro se dejará a mano izquierda.

Las boyas de orientación se dejarán en todos los casos a mano derecha.

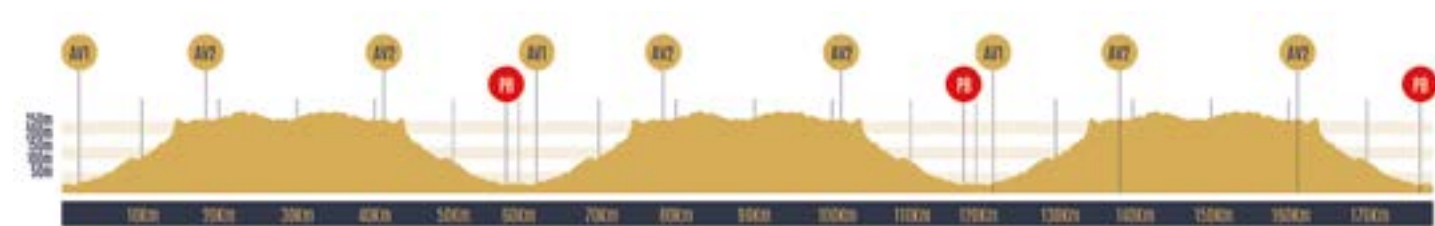
La boya de vuelta (solo FULL) se dejará a mano derecha.



Ciclismo full distance

Campeonato C.V. de Larga Distancia

176 Km y 1.275 m desnivel positivo
3 vueltas de 58,6 Km y 425 m desnivel positivo



Avituallamientos

2 avituallamientos, 3 pasos por vuelta

Primera vuelta: Km 2 (AV1) - Km 17 (AV2) - Km 41 (AV2)
Segunda vuelta: Km 60 (AV1) - Km 75 (AV2) - Km 99 (AV2)
Tercera vuelta: Km 118 (AV1) - Km 133 (AV2) - Km 157 (AV2)

Contenido avituallamientos

AV1: Agua en botella Sport con pitorro (compatible portabidones), Bidón con isotónico Enervit, plátanos y Special Needs

AV2: Agua en botella Sport con pitorro (compatible portabidones) y Geles energéticos enervit



Penalty box

Ubicado al finalizar cada vuelta tras la última rotonda de giro

Primera vuelta: Km 58
Segunda vuelta: Km 116
Tercera vuelta: Km 175

Special needs

Ubicado en el avituallamiento 1

El AV1 situado a la salida de Oropesa frente al Camping Riberaamar, tendrá una zona con las bolsas de Special Needs para los participantes del FULL. Estas podrán ser entregadas (solo en esta zona) a los deportistas por su asistencia, o el propio deportista deberá recogerla. Los pasos por este punto en el Full son los km 2, 60 y 118.

Las bolsas deberán ser entregadas a la organización con la pegatina de tu dorsal el viernes en la zona habilitada en la carpa de dorsales en horario de 18:00-20:30h o el sábado antes de la salida de 06:45 a 07:30h. Las bolsas Special Needs y el contenido de las mismas NO SON RECUPERABLES.

Escanea el código QR para acceder a la ubicación en Google Maps del AV1

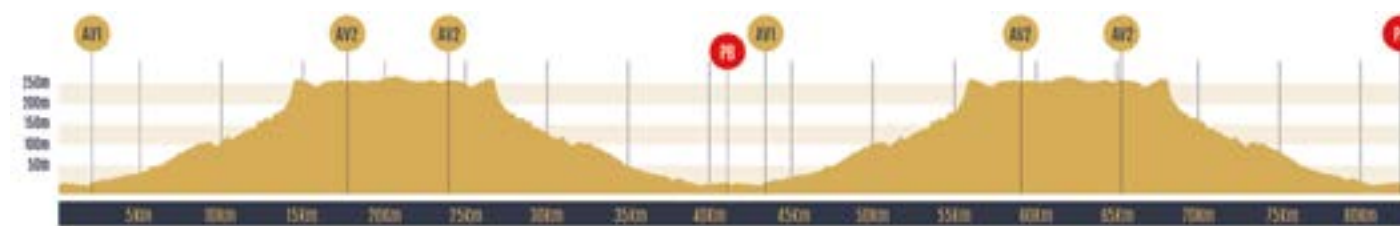
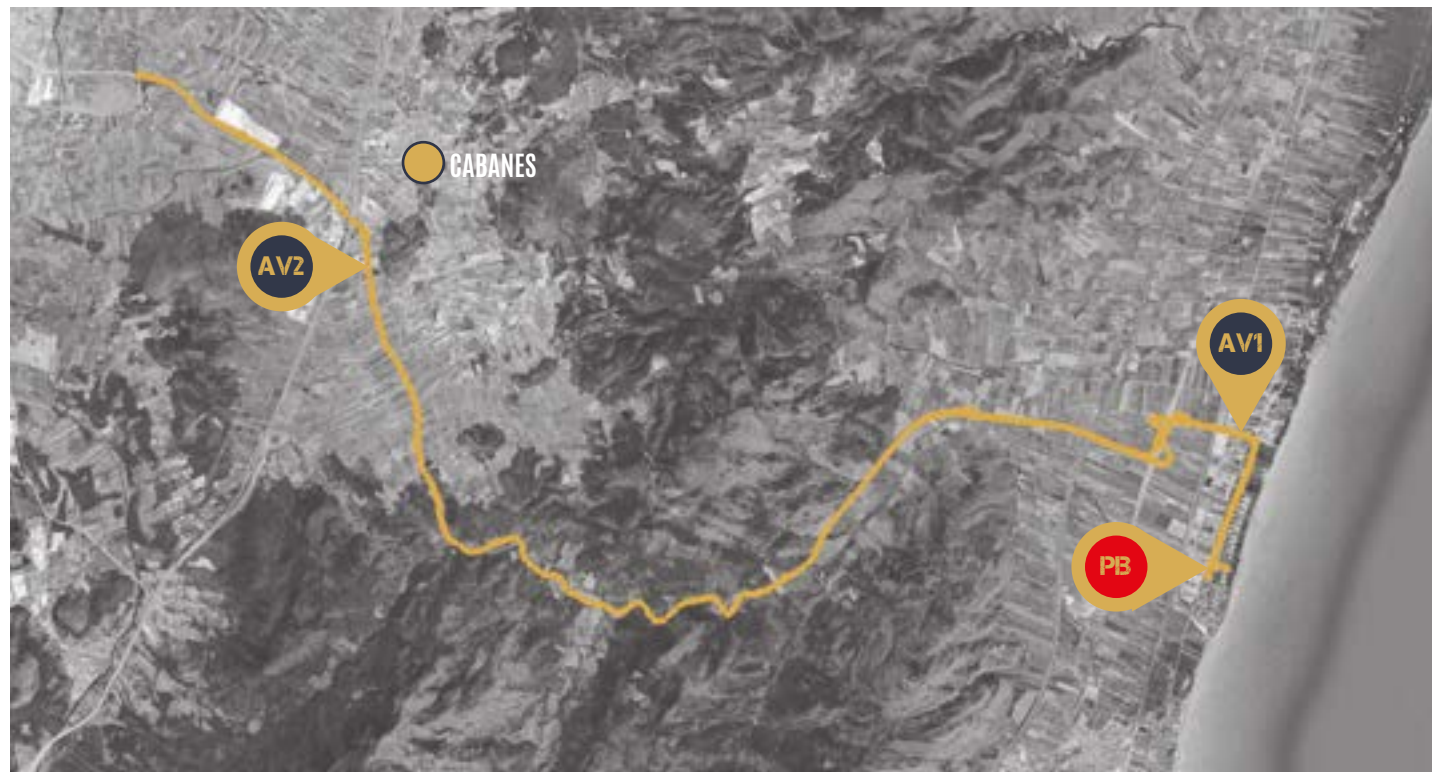




Recorridos

Ciclismo half distance

84 Km y 698 m desnivel positivo
2 vueltas de 42 Km y 349 m desnivel positivo



Avituallamientos

2 avituallamientos, 2 pasos por vuelta
Primera vuelta: Km 2 (AV1) - Km 17 (AV2) - Km 24 (AV2)
Segunda vuelta: Km 43 (AV1) - Km 58 (AV2) - Km 65 (AV2)

Contenido avituallamientos

AV1: Agua en botella Sport con pitorro (compatible portabidones), Bidón con isotónico Enervit, plátanos y Special Needs

AV2: Agua en botella Sport con pitorro (compatible portabidones) y Geles energéticos enervit

Penalty box

Ubicado al finalizar cada vuelta tras la última rotonda de giro
Primera vuelta: Km 42
Segunda vuelta: Km 84



FOIL RC ULTIMATE

LA BICI DE
MEDITERRANEAN
EPIC TRIATHLON

FOIL RC





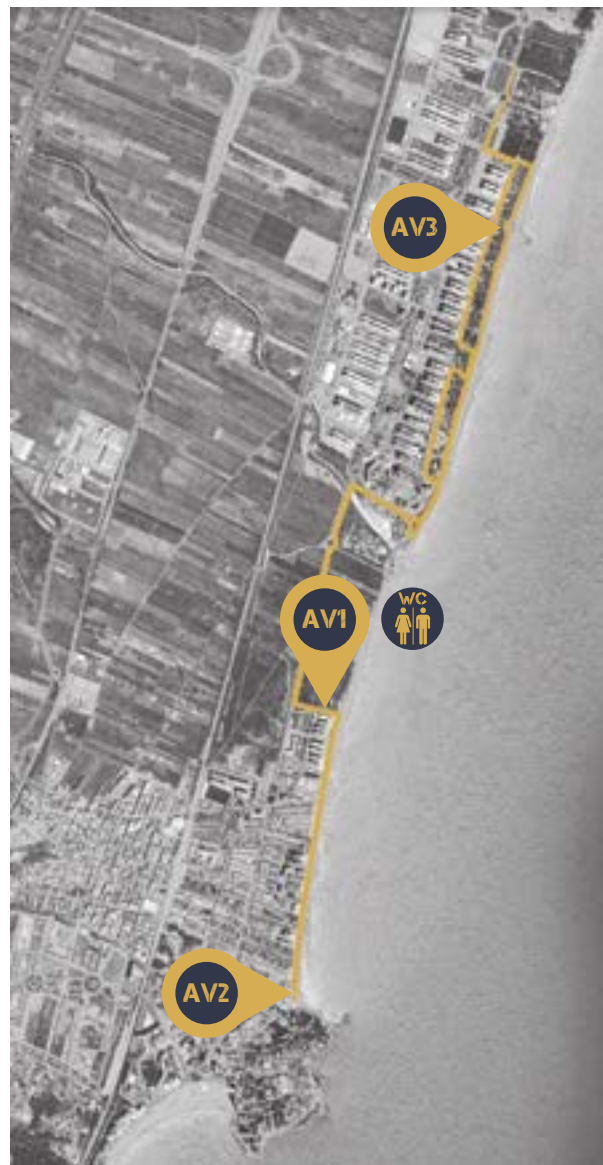
Recorridos



Carrera a pie

Campeonato de España de Larga Distancia
42 Km recorrido plano
4 vueltas de 10,5 Km

HALF: 21 Km recorrido plano
2 vueltas de 10,5 Km



Escanea el código QR para acceder a la ubicación en Google Maps del AV1



Avituallamientos

3 avituallamientos, 2 de ellos con doble paso.
Total 5 avituallamientos por vuelta

Primera vuelta:

Km 2,3(AV1) - Km 3,7(AV2) - Km 5(AV1) - Km 7,8(AV3) - Km 9,6(AV3)

Segunda vuelta:

Km 12,6(AV1) - Km 14(AV2) - Km 15,3(AV1) - Km 18,1(AV3) - Km 20(AV3)

Tercera vuelta:

Km 22,9(AV1) - Km 24,2(AV2) - Km 25,4(AV1) - Km 28,3(AV3) - Km 30,2(AV3)

Cuarta vuelta:

Km 33,2(AV1) - Km 34,5(AV2) - Km 35,9(AV1) - Km 38,7(AV3) - Km 40,5(AV3)

Contenido avituallamientos

AV1: Agua en vasos, coca cola en vasos, dátiles, plátano + Special needs + Baños (WC)

AV2: Agua en botellines, coca cola en vasos, geles y barritas energéticas.

AV3: Agua en botellines, coca cola en vasos, dátiles y plátano.

Special needs

Ubicado en el avituallamiento 1

El AV1 situado en la Calle Galicia, tendrá una zona con las bolsas de Special Needs para los participantes del FULL. Estas podrán ser entregadas (solo en esta zona) a los deportistas por su asistencia, o el propio deportista deberá recogerla. Los pasos por este punto en el Full son los km 2,3 - 5,0 - 12,6 - 15,3 - 22,9 - 25,4 - 33,2 - 35,9.

Las bolsas deberán ser entregadas a la organización con la pegatina de tu dorsal el viernes en la zona habilitada junto a la carpa de dorsales en horario de 18:00-20:30h o el sábado antes de la salida de 06:45 a 07:30h. Las bolsas Special Needs y el contenido de las mismas NO SON RECUPERABLES.



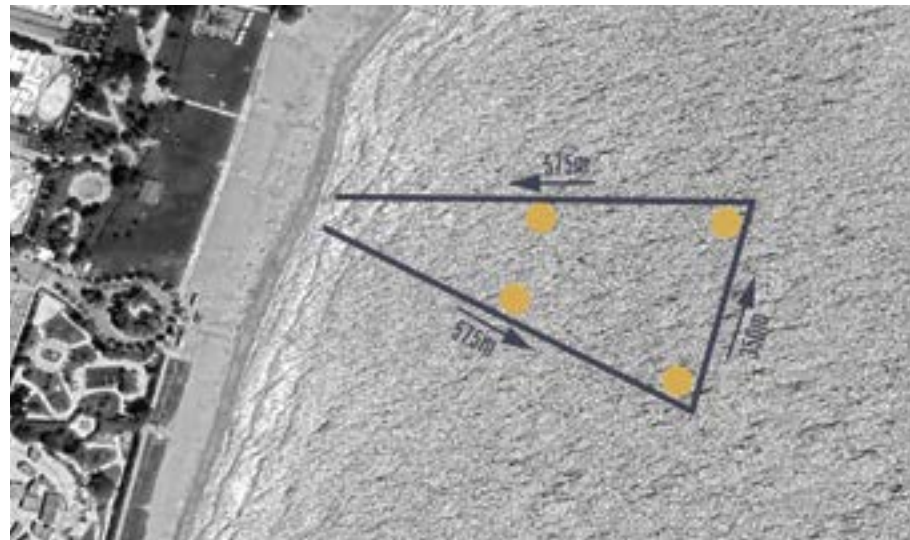
UN1TY
WARM26 ESSENTIAL
COLLECTION

GOBIK



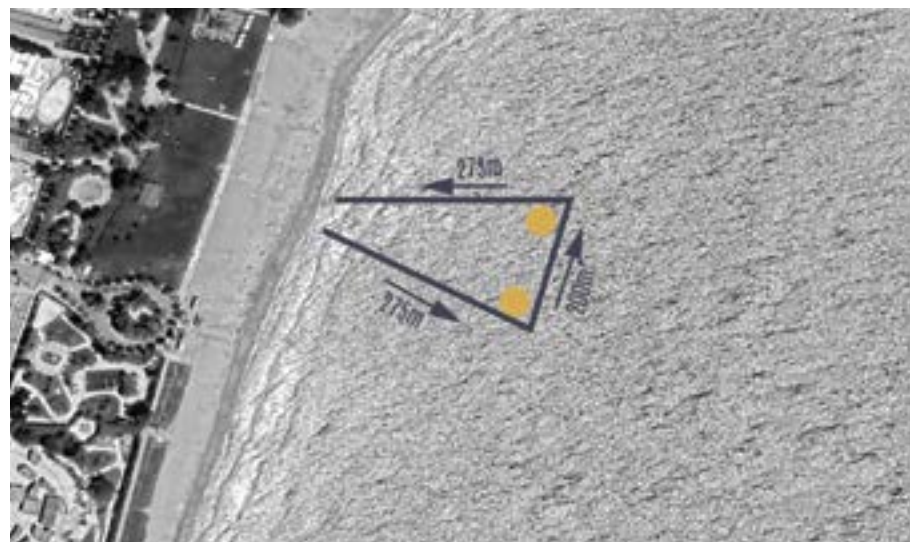
Natación olímpico

1.500m
1 vuelta de 1500m



Natación sprint

750m
1 vuelta de 750m



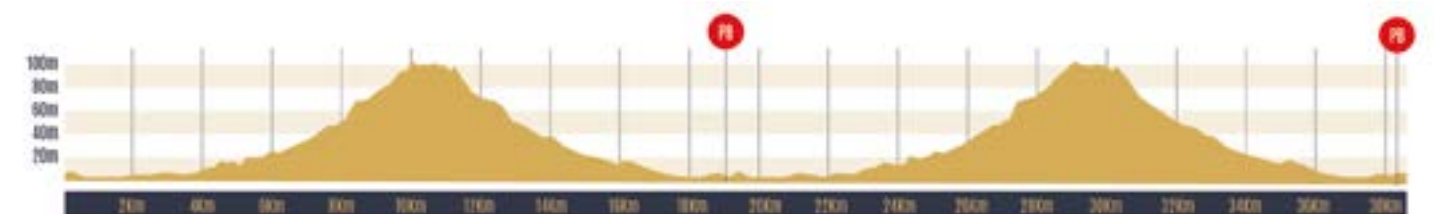
El circuito de natación estará balizado por boyas de giro, boyas de orientación

Ciclismo olímpico

39 Km y 260 m desnivel positivo
2 vueltas de 19,5 Km y 130 m desnivel positivo

Ciclismo sprint

19,5 Km y 130 m desnivel positivo
1 vuelta de 19,5 Km y 130 m desnivel positivo



Carrera a pie olímpico

10Km
2 vueltas de 5Km

Carrera a pie sprint

5Km
1 vuelta de 5Km



Avituallamientos

2 avituallamientos, 1 de ellos con doble paso.
Total 3 avituallamientos por vuelta

Primera vuelta:
Km 1,0(AV1) - Km 2,5(AV2) - Km 4,0(AV2)

Segunda vuelta:
Km 6,0(AV1) - Km 7,5(AV2) - Km 9,0(AV2)

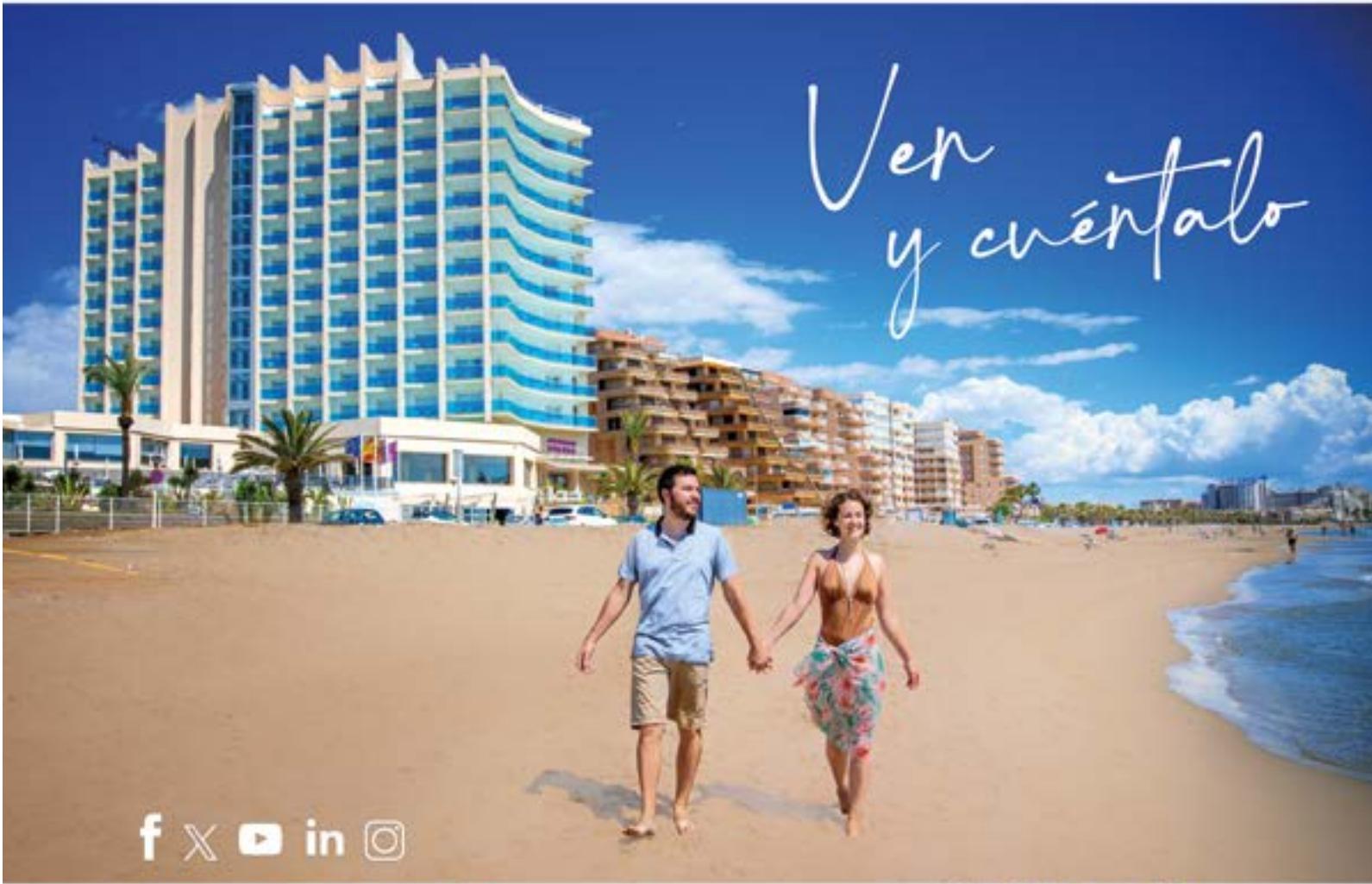
Contenido avituallamientos

AV1: Agua en botellines, cocacola en vasos, dátiles, fruta

AV2: Agua en botellines, cocacola en vasos, dátiles, fruta



Paseo Mediterráneo, 43 · 12594 OROPESA DEL MAR



Conoces el club Servi+?

Mas información en:
www.servigroup.com

96 585 59 00



PATROCINADOR
OFICIAL



TOTEEMI

Tu esfuerzo
tiene recompensa

Con TOTEEMI el esfuerzo
que vas a hacer te va
a compensar.

Aprovecha tus pruebas de running y bici para **hacerte dos Misiones y compite en las Batallas Oficiales** de la app con tus registros.
Así **consigues descuentos** en nuestra tienda.



Descárgatela

Así funciona TOTEEMI.



1

CORRE

LA CARRERA
(Y REGÍSTRALA)



2

COMPITE

CON TU MARCA EN
NUESTRA APP
(DESDE EL SOFÁ)



3

GANAS

TEEMIS
(NUESTRA MONEDA)



4

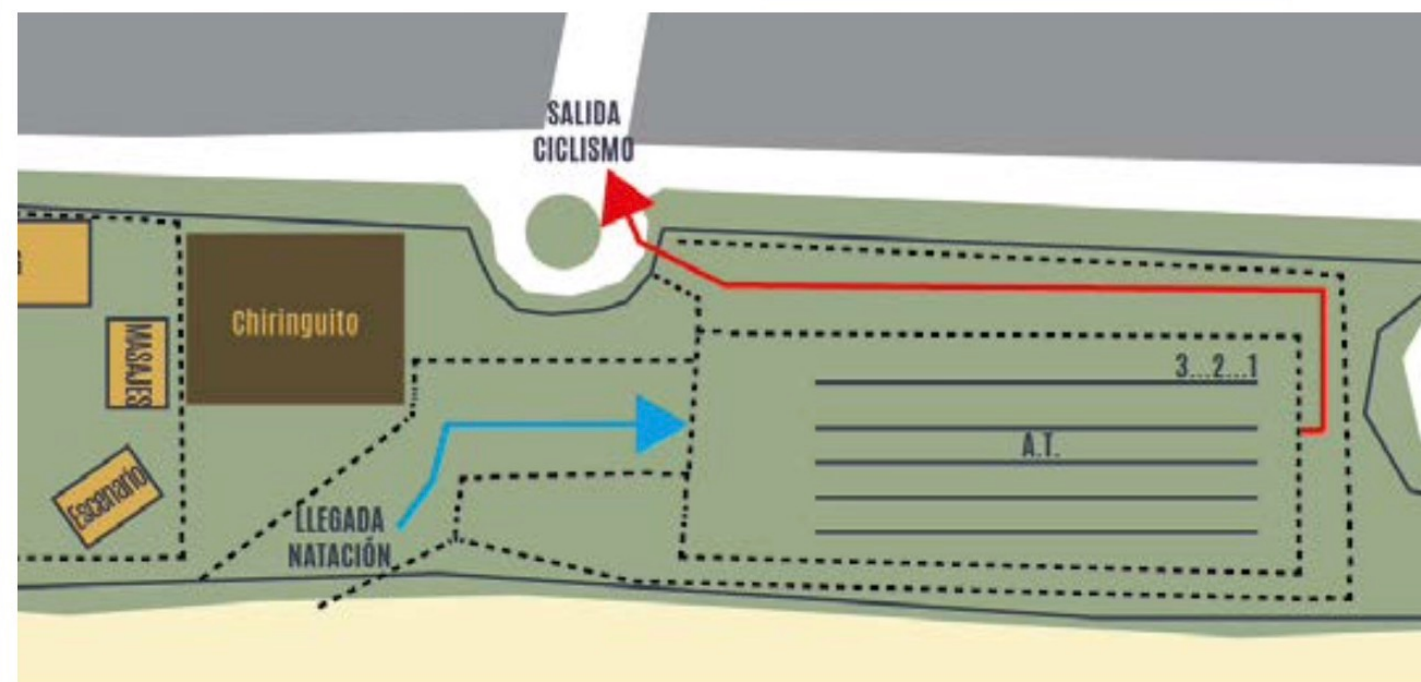
AHORRA

EN NUESTRA TIENDA
(HASTA UN 100%)

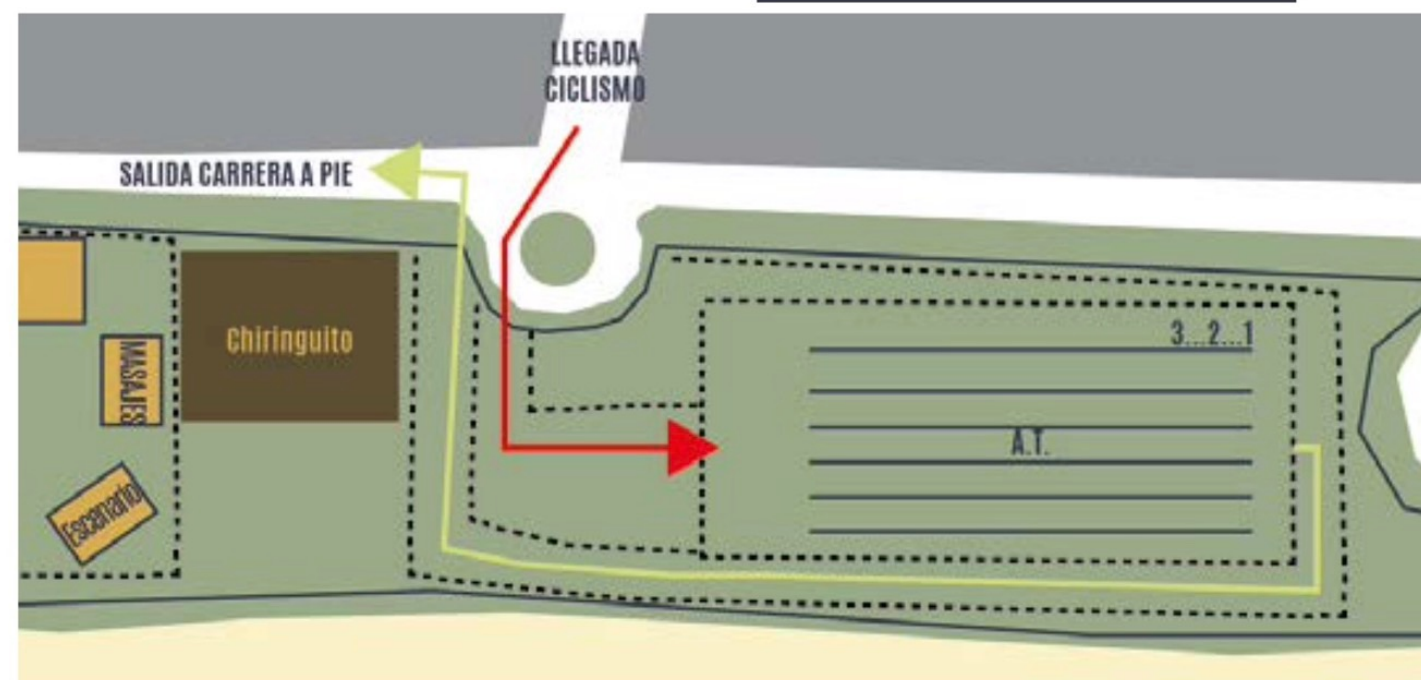


Y ADEMÁS
ENTRENA
Y GANA TEEMIS
CON CADA SALIDA
QUE HAGAS

Transición 1



Transición 2



Y por participar MULTIPLICA TUS TEEMIS X2 CON PREMIUM.
1 MES GRATIS CON EL CÓDIGO: TRIATLÓN



Normas generales

La prueba se disputará el fin de semana del **30-31 de mayo**. El **sábado 30** las pruebas de larga y media distancia (**FULL y HALF**) de triatlón y aquabike. El **domingo 31** se disputará las distancias **OLIMPICA y SPRINT** de triatlón.

Será de aplicación todo lo estipulado en la versión más actualizada del reglamento de competiciones de la **Federación Española de Triatlón** que se encuentra publicado en www.triatlon.org

La responsabilidad del **control técnico** de la prueba estará a cargo de la **Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana**.

En la distancia **FULL y HALF** no está permitido ir a rueda (**Sin Drafting**) . El **SPRINT y OLIMPICO** sí que está permitido ir a rueda (**Drafting permitido**).

En la distancia **FULL y HALF** se podrán utilizar bicicletas de contrarreloj (cabras). En Sprint y Olímpico no están permitidas ni cabras ni acoples de manillar.

No podrán participar bicicletas eléctricas (**eBikes**) ni de montaña (**BTT**) u otras cuyo manillar no se ajuste al reglamento de triatlón.

Los participantes deberán llevar los **dorsales** facilitados por la organización **sin ningún tipo de manipulación** de los mismos.

Es **obligatorio** el uso del **casco rígido** mientras se esté en contacto con la bici.

Es una prueba **no apta para triatlón paralímpico** en la categoría PTWC por haber tramos de escalones en el segmento de carrera a pie.

En la **entrada al área de transición** se tendrá que **presentar el DNI o licencia federativa con foto**. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona.

Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de Triatlón y conocer el circuito.

Las salidas se realizarán en formato convencional (por tandas)

La Organización pondrá a disposición de los participantes un servicio básico de **GUARDARROPIA**. Este servicio está planteado para almacenaje de bolsas con objetos de poco valor (chaquetas, chubasqueros,...). No está permitido introducir dinero o material de valor en las mismas, pues la vigilancia de las bolsas está llevada a cabo por voluntarios, no por vigilantes de seguridad. La organización no se hará responsable de robos o pérdidas de materiales del interior de las bolsas. En el caso de una pérdida de bolsa demostrable, la Organización compensará con un máximo de 30 EUR al participante. Cualquier incidencia deberá ser reportada en ese mismo momento a los miembros de la Organización.



MARCA OFICIAL DE NUTRICIÓN 2026
SCOTT MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON

PARTICIPAR EN LA SCOTT MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON...
¡TIENE MUCHAS VENTAJAS!

EL PRIMERO DE
UNA NUEVA ERA.

NUEVO BMW iX3.



Maberauto

Hasta **50%** de Descuento en
ACCESORIOS ORIGINALES BMW
COMO PORTABICIS O COFRE DE TECHO
¡Y CONSIGUE TU INSCRIPCIÓN 2027 GRATIS!

VEHÍCULO OFICIAL



Escanea y consulta
condiciones



Tiempos de corte

Tiempos a contar desde la última salida

TRIATHLON FULL DISTANCE

Natación: 120min

Natación + T1 + 2 vueltas de ciclismo: 7h00min

Natación + T1 + Ciclismo + T2: 9h00min

Natación + T1 + Ciclismo + T2 + Carrera a pié: 15h00min

AQUABIKE FULL DISTANCE

Natación: 120min

Natación + T1 + Ciclismo: 9h00min

TRIATHLON HALF DISTANCE

Natación: 55min

Natación + T1 + Ciclismo + T2: 5h00min

Natación + T1 + Ciclismo + T2 + Carrera a pié: 7h00min

AQUABIKE HALF DISTANCE

Natación: 55min

Natación + T1 + Ciclismo: 5h00min

TRIATHLON OLÍMPICO

Natación: 45min

Natación + T1 + Ciclismo: 2h15min

Natación + T1 + Ciclismo + T2 + Carrera a pié: 3h45min

TRIATHLON SPRINT

Natación: 30min

Natación + T1 + Ciclismo: 1h15min

Natación + T1 + Ciclismo + T2 + Carrera a pié: 2h00min

Categorías

Campeonato Autonómico Larga Distancia

Se registrará por Grupos de Edad, según reglamento de competiciones FETRI.

FULL Y HALF

Las categorías masculinas y femeninas son:

ABSOLUTOS

JUNIOR: 18-19 años

SUB-23: 20-23 años

VETERANOS I: 40-49 años

VETERANOS II: 50-59 años

VETERANOS III: 60-69 años

Recibirán trofeo en la Ceremonia de entrega de premios, los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos de cada categoría, y en Aquabike Full y Half los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos de la clasificación general.

OLÍMPICO Y SPRINT

Las categorías masculinas y femeninas son:

ABSOLUTOS

JUVENIL : 16-17 años (solo en distancia SPRINT)

JUNIOR: 18-19 años

SUB-23: 20-23 años

VETERANOS I: 40-49 años

VETERANOS II: 50-59 años

VETERANOS III: 60-69 años

VETERANOS IV: 70 años o más

LOCAL

Recibirán trofeo en la Ceremonia de entrega de premios, los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos de cada categoría



Premios en metálico distancia Full

En la distancia FULL la prueba dota una bolsa de 6.000 EUR en metálico a los 3 primeros clasificados según el siguiente criterio:

	1	2	3
Clasificación General Masculina	1.800€	800€	400€
Clasificación General Femenina	1.800€	800€	400€

Los atletas premiados deberán solicitar su abono cumplimentando el formulario online disponible en la web oficial del evento. Tras la validación de la solicitud, la organización realizará el pago mediante transferencia bancaria en un plazo máximo de 15 días laborales.

Es importante tener en cuenta que los atletas disponen de un máximo de 30 días naturales, a contar desde el día siguiente a la celebración de la competición, para presentar la solicitud de cobro. Si no lo hacen en este plazo, se entenderá que renuncian al premio y perderán el derecho al cobro del mismo.





GENERALITAT
VALENCIANA



Diputació
de Castelló



Ajuntament d'Oropesa
Oropesa del Mar



Ajuntament
de Cabanes

TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana



SCOTT fi'zi:k



Maberauto

GOBIK®



ENERVIT



TOTEEMI



SERVIGROUP
HOTEL KIDAL BEACH
★★★★★

LEZYNE
ENGINEERED DESIGN

