

**GUÍA DEL PARTICIPANTE
RIDER'S GUIDE**



MEDITERRANEAN
EPIC
BY  **SCOTT**
 **6/7/8/9 FEB 2025**
4 ETAPAS 4 STAGES



04

Saludos oficiales
Official greetings

- 4 Generalitat Valenciana
Generalitat Valenciana
- 7 Diputación de Castellón
Province of Castellon
- 8 Ayuntamiento de Oropesa del Mar
Town Hall of Oropesa del Mar
- 11 Ayuntamiento de Castelló
Town Hall of Castelló
- 13 Director Publicom Sports Events
Director of Publicom Sports Events

14

Agenda
Schedule

CONTENTS

An aerial photograph of a mountain biker riding a blue and black bike on a rocky, reddish-brown trail. The trail is surrounded by dense, green and yellowish vegetation. The biker is wearing a red and yellow jersey and a black helmet. The overall scene is a rugged, natural mountain environment.

16

Oropesa del Mar
Oropesa del Mar

19

Etapas
Stages

- 19 Etapa 1
Stage 1
- 24 Etapa 2
Stage 2
- 32 Etapa 3
Stage 3
- 39 Etapa 4
Stage 4

44

Detalles EPIC
EPIC Details

- 44 Categorías, dorsales y premios
Categories, numbers and awards
- 46 Bolsa del participante
Biker's bag
- 47 Guardarropía
Wardrobe
- 48 Acreditaciones y normas prensa
Accreditations and media regulation
- 49 Señalización recorrido
Route signs
- 50 Seguridad en las etapas
Safety during the stages
- 51 Información general
General information
- 53 Tramo Garmin
Garmin Section
- 54 Avituallamientos
Feed Zone
- 56 Servicios adicionales para el ciclista
Additional services for the biker
- 58 Mediterranean Epic TV
Mediterranean Epic TV



GENERALITAT
VALENCIANA

ACÍ.
ARA.

Carlos Mazón

Presidente de la Generalitat Valenciana
President of Generalitat Valenciana

Bienvenidos corredores, aficionados y amantes de la bicicleta y de la naturaleza que participáis en la Mediterranean EPIC, una prueba que se está consolidando en la agenda internacional del ciclismo de montaña con notable repercusión y prestigio. Del 6 al 9 de febrero, la comarca de la Plana Alta reúne a deportistas de alto nivel alrededor de un entorno protegido: el Desierto de las Palmas.

La provincia de Castellón tiene una orografía dispuesta a ser recorrida en una mountain bike que proporciona un disfrute extraordinario para todos los sentidos. El suave clima del que gozamos se suma a la maravillosa experiencia.

Durante unos días, vais a ser los privilegiados que podréis recorrer caminos únicos, impregnaros de los olores de la montaña y otear alguna espléndida vista, si la potencia de vuestras piernas y la fuerza de vuestros brazos os lo permiten.

El deporte nos procura unos beneficios físicos y un bienestar mental que nos ayuda a sobrellevar las rutinas diarias. Desde la Generalitat fomentamos su práctica mediante la promoción de planes desde la escuela y apoyamos a asociaciones, clubes y competiciones que llevan a cabo una labor fundamental para promover hábitos tan divertidos como saludables.

Por ese motivo, la Generalitat ha adoptado una medida pionera al incluir deducciones fiscales en la declaración de la renta por los gastos asociados al deporte y actividades saludables. Unas deducciones que han favorecido a miles de ciudadanos que practican ejercicio.

La Comunitat Valenciana está abierta al deporte y a las competiciones internacionales como la Mediterranean EPIC. Tenemos recursos para acoger a los deportistas y hacer grata su estancia porque somos una región turística con incalculables valores naturales. Vosotros tenéis la oportunidad de conocerlos. ¡Pedalead!

Welcome riders, fans and lovers of cycling and nature who are participating in the Mediterranean EPIC, an event that is consolidating in the international mountain biking agenda with remarkable impact and prestige. From the 6th to the 9th of February, the Plana Alta region is gathering high-level athletes around a protected environment: las Palmas Desert.

The province of Castellón has an orography willing to be raced with a mountain bike that provides an extraordinary enjoyment for all the senses. The mild climate we enjoy adds to the wonderful experience.

For a few days, you will be the privileged ones who will be able to ride through unique trails, soak up with the mountain scents and catch a glimpse of some splendid views, if the power of your legs and the strength of your arms allow you to do so.

Sport provides us with physical benefits and mental well-being that help us cope with daily routines. From the Generalitat we encourage its practice via the promotion of plans from school and we support associations, clubs and competitions which carry out a fundamental work to promote habits as fun as healthy.

Consequently, the Generalitat has adopted a pioneering measure by including tax deductions in the income tax return for those expenses associated with sport and healthy activities. These deductions have favored thousands of citizens who practice exercise.

The Comunitat Valenciana is open to sport and to international competitions such as the Mediterranean EPIC. We have resources to welcome athletes and make their stay pleasant since we are a touristic region with incalculable natural values. You have the opportunity to know them. Let's pedal!



Comunitat Valenciana

ABIERTA TODO EL AÑO

La Comunitat Valenciana es una tierra siempre abierta.

Abierta al mundo los 365 días del año.

Abierta a la innovación, las inversiones y las nuevas tecnologías.

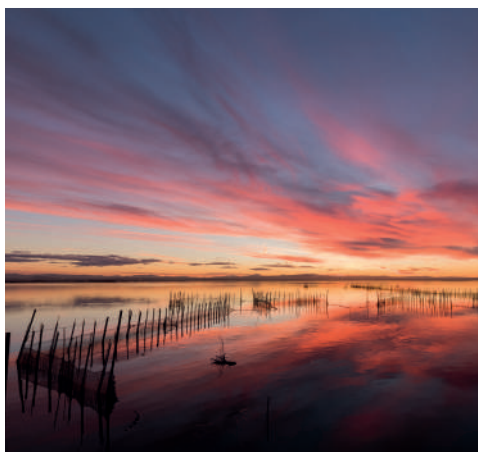
Abierta al turismo y a los emprendedores.

El lugar donde cabe todo lo que puedas imaginar.

Descubre la Comunitat.



GENERALITAT
VALENCIANA



Castellón, Escenario Deportivo





Marta Barrachina
Presidenta Diputación de Castellón
President of the Provincial Council of Castellón

Castellón, un territorio ciclista épico .

La provincia de Castellón es el territorio ideal para los amantes del ciclismo y la Mediterranean Epic es la muestra más evidente de ello. Una prueba deportiva que se ha convertido en un referente de ámbito nacional e internacional, dejando una huella imborrable en la comunidad deportiva provincial.

Una celebración de la unión entre deporte, naturaleza y cultura en el corazón de nuestro mar Mediterráneo, con un recorrido que transcurre por espectaculares parajes a lo largo de cuatro etapas y un recorrido de más de 200 kilómetros que acercan al ciclista al patrimonio histórico y cultural de la provincia de Castellón.

El evento, desde luego, es un privilegio para los municipios que serán salida de etapa y meta, Oropesa del Mar y Castellón, pero también es una herramienta para difundir la oferta turística de nuestra tierra. Porque la Mediterranean Epic, además de ser una importantísima competición, es un recurso fantástico para la promoción de nuestra tierra, que nos permite mostrar al mundo nuestro excepcional medio natural, capaz de combinar mar y montaña. Una gran plataforma para mostrar esa dualidad que nos hace únicos como territorio para acoger competiciones deportivas al más alto nivel.

Una carrera singular y emocionante que combina terreno de costa, de alta montaña con senderos espectaculares. La competición de Mountain Bike más dura y exigente que se celebra en nuestra tierra, pero al mismo tiempo, la más prestigiosa y reconocida, que desafiará a miles de corredores.

Creo sinceramente que la Mediterranean Epic es un aliciente para una provincia muy aficionada a la práctica ciclista y una oportunidad para promocionar nuestra tierra. Agradecer a todo el equipo organizador por la confianza que deposita en Castellón, por su compromiso con el deporte y por ayudarnos a consolidar la provincia como el mejor escenario deportivo del Mediterráneo.

Sigamos trabajando y apostando juntos por el binomio deporte-turismo que tantas satisfacciones nos trae cada año.



Castellón, an epic cycling territory.

The province of Castellón is the ideal ground for the lovers of cycling and the Mediterranean Epic is the most obvious example of this. A sporting event that has become a national and international reference, leaving an indelible mark on the provincial sports community.

A celebration of the union between sport, nature and culture in the heart of our Mediterranean Sea, with a route that goes through spectacular landscapes along four stages and a route of more than 200 kilometers that brings bikers closer to the historical and cultural heritage of the province of Castellón.

The events is, indeed, a privilege for the towns that will be start and finish line, Oropesa del Mar and Castellón, but it is also a tool to promote the touristic offer of our land. Because the Mediterranean Epic, besides being a really important competition, is a fantastic resource for the promotion of our land, which allows us to show the world our exceptional natural environment, capable of combining sea and mountain. A great platform to show this duality that makes us unique as a territory to welcome sports competitions at the highest level.

A singular and exciting race that combines coastal and high mountain terrain with spectacular trails. The hardest and most demanding Mountain Bike competitions held in our land but, at the same time, the most prestigious and recognized, which will challenge thousands of riders.

I sincerely believe that the Mediterranean Epic is an incentive for a province very fond of cycling and an opportunity to promote our land. I would like to thank the whole organizing team for the trust they place in Castellón, for their commitment to the sport and for helping us to consolidate the province as the best sports scene in the Mediterranean.

Let's continue working and betting together on the sport-tourism binomial that brings us so much satisfaction every year.



Araceli de Moya
Alcaldesa de Oropesa del Mar
Mayor of Oropesa del Mar

Estimados amigos del Deporte,

Como Alcaldesa de Oropesa del Mar, es un orgullo contar, en nuestro municipio, con la celebración de este prestigioso evento deportivo: la Mediterranean Epic MTB que, edición tras edición, se postula sin duda como una de las pruebas más importantes del panorama internacional. Además, mantener el máximo nivel UCI Hors Catégorie, solo confirma nuestra apuesta por el turismo deportivo de calidad para Oropesa del Mar.

La marca Mediterranean Epic suma a la MTB, el evento cicloturista Gran Fondo y el Triathlon. Con ello, su promotor, Héctor de la Cagiga y su equipo, merecen el reconocimiento del mundo del deporte y nuestra más profunda admiración.

Este mes de febrero, Oropesa del Mar se convertirá en referente del mundo del mountainbike y cada uno de los participantes de la prueba, tendrá la oportunidad de disfrutar de un enclave maravilloso, con el arranque de la carrera desde la emblemática Torre del Rey, y discuriendo el circuito a lo largo de espectaculares parajes naturales, del municipio, como del interior de la provincia de Castellón.

El Deporte es Salud, es superación, esfuerzo, constancia, y es oportunidad de conocer Oropesa del Mar, sus colores, su luz, el mar, sus parajes y su aroma.

El Deporte, lo mires por donde lo mires, merece la pena.

Somos un pueblo amigo del deporte. ¡Os animamos a participar en esta nueva aventura y vivir esta extraordinaria experiencia deportiva con todos nosotros!



Dear friends of sport,

As Mayoress of Oropesa del Mar, it is a matter of pride to have, in our town, the celebration of this prestigious sporting event: the Mediterranean Epic MTB that, edition after edition, is undoubtedly placed as one of the most important races on the international scene. Furthermore, maintaining the highest UCI Hors Catégorie level just confirms our commitment to quality sports tourism for Oropesa del Mar.

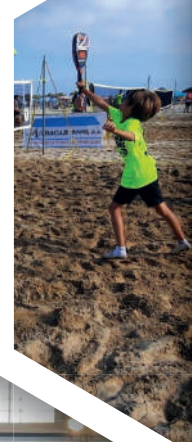
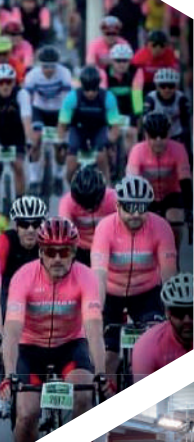
The Mediterranean Epic brand joins the MTB, the Grand Fondo cycling event and the Triathlon. Consequently, its promoter, Héctor de la Cagiga and his team, deserve the recognition of the sports world and our deepest admiration.

This February, Oropesa del Mar will become a benchmark in the world of mountain-biking and each of the participants of the race will have the opportunity to enjoy a wonderful setting, with the start of the race from the emblematic Torre del Rey and the circuit running along spectacular natural landscapes of the town as well as the interior of the province of Castellón.

Sport is health, is overcoming, effort, perseverance and an opportunity to know Oropesa del Mar, its colors, its light, the sea, its landscapes and its scent.

Sport, no matter how you look at it, is worthwhile.

We are a sport friendly town. We encourage you to participate in this new adventure and live this extraordinary sport experience with all of us!





CASTELLÓ

TERRA PER A VIURE L'ESPORT



Ajuntament de
Castelló
Esports





Begoña Carrasco
Alcaldesa de Castellón
Mayor of Castellón

Deporte y ciudad deben ir de la mano. Porque la práctica deportiva es uno de los elementos transformadores básicos para nuestra sociedad en todos los niveles. Ya que sus beneficios se traducen en un mayor bienestar, en más dinamización económica, un mayor atractivo turístico.

Por eso, desde el Ayuntamiento de Castellón, queremos que el deporte llegue a todos los rincones de la sociedad castellanense. Desde los más pequeños a nuestra Gente Mayor. Un deporte que cuida de nuestra salud física y también mental, siendo parte imprescindible para nuestro estilo de vida actual. Queremos que nuestra ciudad se convierta en una auténtica Capital del Deporte.

Castellón, por otro lado, y como siempre recordamos, cuenta con todas las características para acoger casi cualquier tipo de prueba deportiva. Por su situación privilegiada junto al Mediterráneo, por su clima benigno durante todo el año y por esa combinación de mar y montaña tan apreciada y que nos confiere un atractivo especial.

Bien saben del potencial de nuestra tierra, desde hace décadas, los miles de practicantes de ciclismo o de la bicicleta de montaña que disfrutan recorriendo una geografía variada y sorprendente. Unas características que llevan el nombre de la ciudad de Castellón y de nuestra provincia, la segunda más montañosa de España.

Y de entre la oferta deportiva que aprovecha y pone en valor esta singularidad de nuestra tierra, es la MEDITERRANEAN EPIC la cita más importante del calendario, este año del 6 al 9 de febrero.

Gracias a grandes eventos como este y al impacto económico en forma de pernoctaciones en nuestros hoteles, de reservas en nuestros restaurantes para disfrutar de nuestra fantástica gastronomía o de compras en nuestros comercios, el binomio deporte y turismo se convierte en un gran aliado para Castellón.

Pero esto no sería posible sin el trabajo de los clubes de nuestra ciudad y provincia y sin el empeño y el compromiso de las instituciones como la Diputación, que está apostando fuerte por el cicloturismo o de nuestro Ayuntamiento. Nuestro compromiso es total.

Por eso estoy segura que si hablamos de bicicleta de montaña en nuestra ciudad y nuestra provincia, podemos aspirar a lo más alto. Y por eso, los mejores ciclistas del ámbito nacional e internacional, año tras año, eligen la MEDITERRANEAN EPIC para desafiar sus propios límites, pero también para disfrutar con el deporte en el mejor escenario posible. Ésta es la cita más importante del calendario respecto al ciclismo.

A toda la gran familia que participa en esta gran cita, os deseamos que disfrutéis de nuestros paisajes, de nuestras instalaciones, nuestra gastronomía y por supuesto de nuestra gente.

Castellón os abre sus brazos y os desea que esta cita sea una experiencia inolvidable. Nosotros, como todos vosotros, estamos preparados para que sean unos días épicos. Bienvenidos.

Sport and city must go hand in hand. Because the practice of sports is one of the basic transforming elements for our society at all levels, since its benefits translate into greater well-being, more economic dynamization, a greater tourist attraction.

Therefore, from the City Council of Castellón, we want sport to reach every corner of Castellón society. From the youngest to our senior citizens. A sport that takes care of our physical and mental health, being an essential part of our current lifestyle. We want our city to become a true Capital of Sport.

Castellón, on the other hand, and as we always remind of, has all the features to host almost any kind of sporting event. Due to its privileged setting close to the Mediterranean Sea, its mild climate throughout the year and due to that such appreciated combination of sea and mountain that grants us a special attractiveness.

Thousands of cyclists and mountain bikers who enjoy riding through a varied and surprising geography have been well aware of the potential of our land for decades. These features bear the name of the city and province of Castellon, the second most mountainous city in Spain.

And among the sporting offer that takes advantage of this singularity of our land, is the MEDITERRANEAN EPIC the most important event on the calendar, from the 6th to the 9th of February this year.

Thanks to major events as this one and the economic impact in the form of overnight stays in our hotels, of reservations in our restaurants to enjoy our fantastic cuisine or shopping in our stores, the sport and tourism binomial becomes a great ally for Castellón.

But this would not be possible without the work of the clubs of our city and province and without the endeavor and commitment of the institutions such as the Provincial Council, which is heavily betting on cycling and tourism, and such as the City Council. We are fully committed.

That is why I am sure that if we talk about mountain biking in our city and province, we can aim for the top. Hence, year after year, the best national and international cyclists choose the MEDITERRANEAN EPIC to challenge their own limits but also to enjoy sport in the best possible setting. This is the most important event in the cycling calendar.

To the great family that participates in this big event, we hope you enjoy our landscapes, our facilities, our gastronomy and, of course, our people.

Castellón opens its arms for you and wishes you an unforgettable experience. As all of you, we are ready for these epic days. Welcome!

▶ PATRON 900



OVER AND ABOVE

Donde la tecnología de vanguardia se encuentra con un diseño inigualable. La SCOTT Patron eRIDE está lista para cualquier cosa, desde senderos suaves hasta los terrenos más desafiantes.





Héctor de la Cagiga
Director Publicom Sport Events
Managing Director of Publicom Sport Events



Un año más! Y vamos a por la 8ª edición.

One more year! And we are going for the 8th edition.

Tras 7 ediciones de la Mediterranean Epic miramos hacia atrás y sinceramente... nos entra un poco de vértigo!

After 7 editions of the Mediterranean Epic, we look back and, honestly... we feel a bit dizzy!

Estamos encantados de todo lo que hemos conseguido durante estos años y orgullosos de que ahora una marca internacional líder del sector apueste por nosotros y se convierta en Title Sponsor dándole nombre a nuestra carrera, Mediterranean Epic by SCOTT!

We are delighted with everything we have accomplished over the years and we are proud that now a leading international brand in the industry bets on us and becomes a Title Sponsor giving name to our race, Mediterranean Epic by SCOTT!

Orgullosos de permanecer un año más en la prestigiosa clase internacional UCI Hors Catégorie, que entendemos como un "premio" al trabajo realizado, y del que solo 4 carreras en el mundo son merecedoras.

Proud to remain one more year in the prestigious international class UCI Hors Catégorie, that we understand as a "prize" for the work done, and of which only 4 races in the world are deserving.

Estamos orgullosos de tener la prueba con el mayor impacto mediático de Europa. Con una retransmisión íntegra en streaming proyectando imágenes de nuestra carrera y nuestro territorio a más de 140 países. La EpicTV es una de nuestras grandes apuestas por acercar el MTB a los aficionados.

We are proud to have the race with the greatest media impact in Europe. With a full streaming broadcast projecting images of our race and our territory to more than 140 countries. EpicTV is one of our big bets to bring MTB closer to the fans.

Esta edición cuenta con grandes novedades en los recorridos. Una nueva crono, donde ya no es solo escalada, sino que se trata de un recorrido circular hasta el final de etapa. Unas etapas centrales más cortas y algo menos técnicas, escuchando y adaptándonos a vuestras sugerencias. Y una nueva categoría de eBikes (no competitiva), igualmente escuchando la evolución del mercado y de los aficionados.

This edition has big novelties in the routes. A new time trial race where it is no longer just climbing but a circular route to the end of stage. Some shorter and a bit less technical central stages, after listening and adapting to your suggestions. And a new eBikes category (non-competitive), also after listening to the industry evolution and the fans.

Esperamos un año más estar a la altura y poder satisfacer vuestras expectativas. Lo que sí puedo garantizar es que mi equipo y yo daremos todo lo que tenemos para que así sea!

We hope to be able to live up to your expectations once again this year. What I can guarantee is that my team and I will give everything we have to make it happen!

Bienvenidos a la Mediterranean Epic by SCOTT 2025! It will be HARD. It will be EPIC!

Welcome to the Mediterranean Epic by SCOTT 2025! It will be HARD. It will be EPIC!

AGENDA SCHEDULE

Miércoles
Wednesday

5F

- 17:00 Inicio entrega de Dorsales (Meta)
Registration begins (Finish Line Area)
- 19:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers - UCI Tent (Finish Line Area)
- 21:00 Final entrega de Dorsales (Meta)
Registration Ends (Finish Line Area)

Jueves
Thursday

6F

- 7:30 Apertura Oficina de Carrera (Meta)
Opening Race Office (Finish Line Area)
- 9:00 Cierre oficina de carrera
Race Office close
- 9:00 Primera Salida Etapa 1 - Crono (Torre del Rey)
Start Stage 1 - Time Trial (Torre del Rey)
- 12:15 Hora estimada última Salida
Estimated start of last biker
- 17:00 Apertura Oficina de Carrera (Meta)
Opening Race Office (Finish Line Area)
- 18:00 Cierre oficina de carrera
Race Office closes
- 18:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers - UCI Tent (Finish Line Area)

Viernes
Friday

7F

- 9:00 Salida Etapa 2 (Castellón)
Start Stage 2 (Castellón)
- 11:40 Llegada estimada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 14:38 Llegada estimada último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 18:00 Apertura Oficina de Carrera (Meta)
Opening Race Office (Finish Line Area)
- 18:00 Entrega de Dorsales WEEKEND (Meta)
Registration WEEKEND (Finish Line Area)
- 18:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers - UCI Tent (Finish Line Area)
- 20:30 Cierre oficina de carrera (Meta)
Race Office closes (Finish Line Area)
- 20:30 Final entrega de Dorsales (Meta)
Registration Ends (Finish Line Area)

Sábado
Saturday

8F

- 7:30 Apertura Oficina de Carrera (Meta)
Opening Race Office (Finish Line Area)
- 8:30 Cierre oficina de carrera (Meta)
Race Office closes (Finish Line Area)
- 9:00 Salida Etapa 3 (Playa de la Concha)
Start Stage 3 (Playa de la Concha)
- 12:00 Llegada estimada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 15:25 Llegada estimada último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 17:00 Apertura Oficina de Carrera (Meta)
Opening Race Office (Finish Line Area)
- 18:00 Cierre oficina de carrera (Meta)
Race Office closes (Finish Line Area)
- 18:30 Team Managers Meeting - only for UCI Team Managers - UCI Tent (Meta)

Domingo
Sunday

9F

- 9:00 Salida Etapa 4 (Playa de la Concha)
Start Stage 4 (Playa de la Concha)
- 11:10 Llegada primer participante a META
Estimated arrival 1st biker
- 13:00 Ceremonia Final de entrega de trofeos
Final Award Ceremony (Finish Line)
- 13:40 Llegada último participante a META
Estimated arrival of last biker
- 15:00 Final del Evento
Event ends

PARTICIPAR EN LOS EVENTOS MEDITERRANEAN EPIC... ¡TIENE MUCHAS VENTAJAS!



TU NUEVO BMW A UN PRECIO ESPECIAL. **Maberauto**



»» POR LA COMPRA DE TU NUEVO BMW, ADEMÁS TE REGALAMOS UN PORTABICIS Y TUS INSCRIPCIONES MEDITERRANEAN EPIC 2025 Y 2026.



**BMW
MOTORRAD
MABERAUTO**



**CONDICIONES ESPECIALES PARA LOS INSCRITOS
A LA MEDITERRANEAN EPIC 2025.**

*Consulta todas las condiciones en bmw.maberauto.com/mediterraneanepic



OROPESA DEL MAR

- 1** Paddock
Paddock
- 2a** Presalida Crono
Prestart Time Trial
- 2b** Salida Crono
Start Time Trial
- 3** Salida Etapas 3 y 4
Start Stages 3 and 4
- 4** Meta
Finish Line Area
- Recorrido acceso salida
Startline access route





MAXXIS



SIENTE LA SEGURIDAD

ASPEN

PENSADO PARA PARA
EL XC DEL FUTURO

MAXXIS TREAD VICTORIOUSLY

Neumático oficial de la Mediterranean Epic



ETAPA 1 STAGE 1

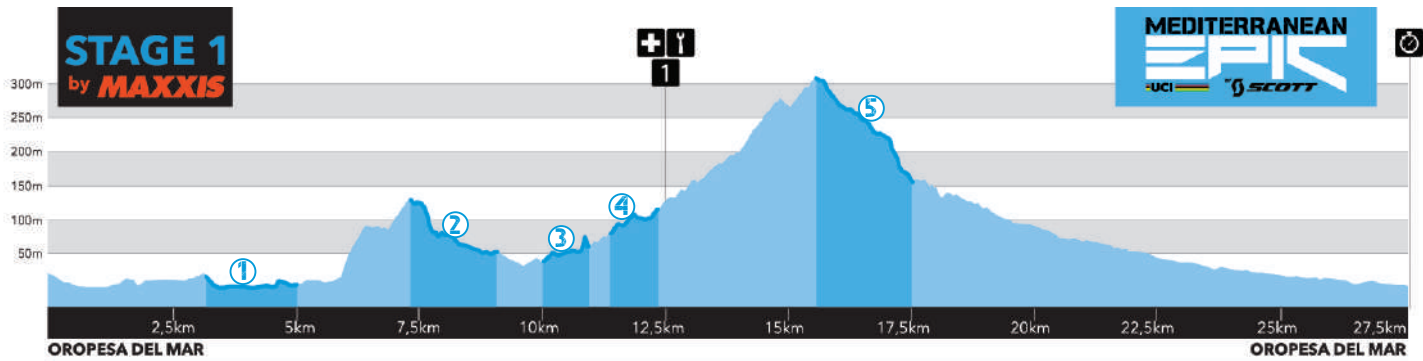
JUEVES THURSDAY 6F



by **MAXXIS**

- Primera Salida 9:00h.
First Start 9:00h.
- Punto mecánico 1
Technical zone 1
- Meta etapa crono
Finish-line time trial stage

- Senda "La Renegá"
Single Track "La Renegá"
- Senda "Radar Oropesa"
Single Track "Radar Oropesa"
- Senda "Barranco Rampuda"
Single Track "Barranco Rampuda"
- Senda "Pirata"
Single Track "Pirata"
- Senda "Mas de Rita"
Single Track "Mas de Rita"



Salida: Torre del Rey (9:00h.)
Start: Torre del Rey (9:00h.)
Meta: Marina D'Or
(Primero 10:15h. - Último 13:30h.)
Finish: Marina D'Or
(First 10:15h. - Last 13:30h.)
Distancia: 28 Km.
Distance: 28 Km.
Desnivel acumulado: 575 m.
Climbing: 575 m.
Altura más alta: 308 m.
Highest height: 308 m.

Con punto de inicio en la Torre del Rey de Oropesa del Mar, los corredores tomarán la salida de uno en uno bordeando la Playa de la Concha con dirección sur. Tras un par de kilómetros en llano afrontarán el primer repecho, corto pero técnico, que pondrá a más de uno en su sitio...

Una vez pasado el radar de Oropesa, se descenderá por una zona boscosa, una senda por el barranco y una senda de subida que dará paso a la escalada más dura de la etapa.

El final de esta subida, será el punto más alto de la crono by MAXXIS. Desde dicho punto, los corredores comenzarán el descenso por la senda del "Mas de Rita", una divertida y técnica bajada, para finalizar en una pista larga y rápida y un llano que llevará a finalizar el recorrido en la playa verde.

Starting at Torre del Rey in Oropesa del Mar, riders will take the start one by one along La Concha beach heading south. After a couple of kilometers on the flat, they will face the first slope, short but technical, that will put more than one of the riders to the test...

Once past the radar of Oropesa, they will descend through a wooded area, a path through the ravine and an uphill path which will lead to the hardest climb of the stage.

The end of this climb will be the highest point of the time trial by MAXXIS. From this point, riders will begin the descent along the "Mas de Rita" path, a fun and technical downhill to finish in a long and fast track and a flat area that will lead to finish the course in green beach.

SALIDA START

ETAPA 1 STAGE 1
by **MAXXIS**

JUEVES THURSDAY 6F
SALIDA ETAPA 1 - 9:00H.
START STAGE 1 - 9:00H.

Apertura cámara de llamadas 8:40h.
Opening call zone 8:40h.



PUNTO MECÁNICO 1

TECHNICAL ZONE 1

JUEVES THURSDAY 6F



Apertura punto mecánico 9:00h
Opening technical zone 9:00h.
¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code



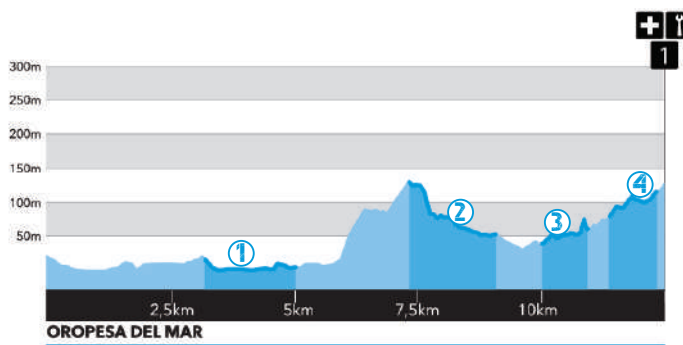
El tramo hasta el punto mecánico 1 de la primera etapa by Maxxis, comienza con unos kilómetros de calentamiento, de ahí comenzamos una senda pegada al mar que nos llevará a la primera subida, de ahí una bajada técnica por un sendero y un tramo rompepiernas muy divertido, para continuar con un sendero de subida que nos dejará en el punto mecánico.

The stretch to the Technical Zone 1 of the first stage by Maxxis begins with a few warm-up kilometers. From there, we start a path close to the sea that will lead us to the first climb, then a technical descent on a path and a really fun legbreaker section, to continue with an uphill path that will leave us at the technical zone.

DATOS TRAMO SALIDA-PUNTO MECÁNICO 1

START-TECHNICAL ZONE 1 SECTION DATA

Distancia: 12,80 Km.
Distance: 12,80 Km.
Desnivel acumulado: 300 m.
Climbing: 300 m.
Hora Llegada PM1 primero: 9:38 h.
PM1 arrival time first: 9:38h.
Hora Llegada PM1 último: 12:27 h.
PM1 arrival time last: 12:27 h.



DATOS SENDAS

SINGLE TRACKS SECTION DATA

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <p>① Senda "La Renegá"
Single Track "La Renegá"
Distancia: 1,42 Km.
Distance: 1,42 Km.
Desnivel acumulado: -12 m.
Climbing: -12 m.</p> | <p>② Senda "Radar Oropesa"
Single Track "Radar Oropesa"
Distancia: 1,32 Km.
Distance: 1,32 Km.
Desnivel acumulado: -74 m.
Climbing: -74 m.</p> | <p>③ Senda "Barranco Rampuda"
Single Track "Barranco Rampuda"
Distancia: 0,86 Km.
Distance: 0,86 Km.
Desnivel acumulado: 14 m.
Climbing: 14 m.</p> | <p>④ Senda "Pirata"
Single Track "Pirata"
Distancia: 0,98 Km.
Distance: 0,98 Km.
Desnivel acumulado: 45 m.
Climbing: 45 m.</p> |
|--|--|--|--|

META FINISH

ETAPA 1 STAGE 1
by **MAXXIS**

JUEVES THURSDAY 6F
APERTURA META - 10:00H.
OPENING FINISH - 10:00H.

Apertura meta 10:00h.
Opening finish 10:00h.
¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code
Hora de cierre: 15:00 h.
Closing time: 15:00 h.



Avituallamiento:
Agua
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Picnic con bocadillo

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Picnic with sandwich

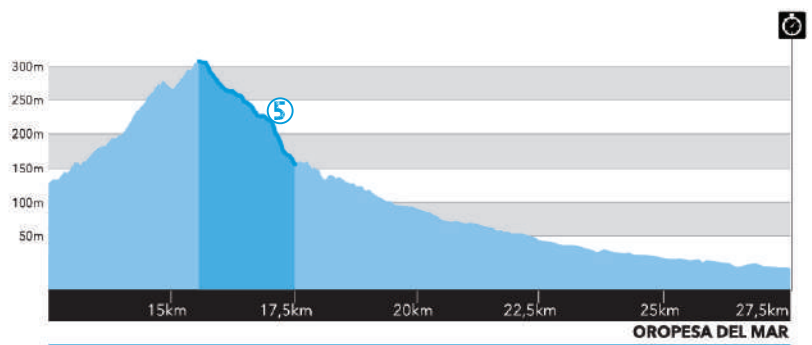
Tras el punto mecánico, tenemos la gran subida de la etapa crono by MAXXIS, mayoritariamente asfaltada, para llegar a la bajada del "Mas de Rita" que se compone de una primera zona de mucho flow, que nos dará a una pista rápida y un final de llaneo para rascar el máximo tiempo posible.

After the technical zone, we have the great climb of the time trial stage by MAXXIS, mostly paved, to reach the descent of the "Mas de Rita" which consists of a first flowy area, a complicated passage of a slab and we continue again through a flowy end which will lead us to a fast track and a flat end to save as much time as possible.



DATOS TRAMO PUNTO MECÁNICO 1-META TECHNICAL ZONE 1 - FINISH SECTION DATA

Distancia: 15,20 Km.
Distance: 15,20 Km.
Desnivel acumulado: 275 m.
Climbing: 275 m.
Hora llegada PM1 primero: 10:24 h.
PM1 arrival time first: 10:24h.
Hora llegada PM1 último: 13:00 h.
PM1 arrival time last: 13:00 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

⑤ Senda "Mas de Rita"
Single Track "Más de Rita"
Distancia: 1,91 Km.
Distance: 1,91 Km.
Desnivel acumulado: -127 m.
Climbing: -127 m.



PATROCINADOR
PRINCIPAL DE
MEDITERRANEAN EPIC

PANAMA LIVE YOUR LIVES



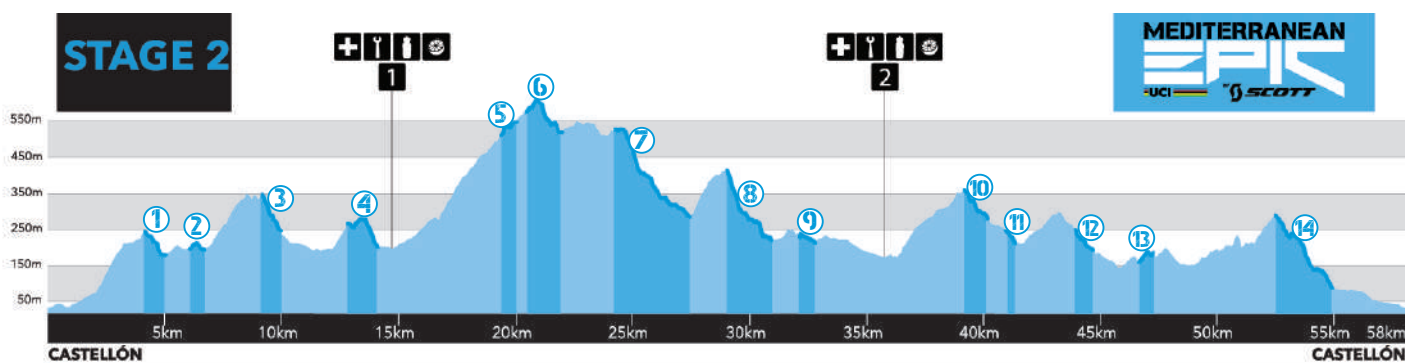
VISITA
NUESTRA
PÁGINA WEB

panamavan 
panama.van 
panama.van 

ETAPA 2 STAGE 2

VIERNES FRIDAY 7F

-  Salida 9:00h.
Start 9:00h.
-  1 Avituallamiento 1
Feed & Technical zone 1
-  2 Avituallamiento 2
Feed & Technical zone 2
-  M Meta etapa
Finish-line stage



1 Senda "Open"
Single Track "Open"

2 Senda "La Coma"
Single Track "La Coma"

3 Senda "Aljub del Nini"
Single Track "Aljub del Nini"

4 Senda "Coca-Cola"
Single Track "Coca-Cola"

5 Senda "Codina"
Single Track "Codina"

6 Senda "Mas de Flora + Cartuchos"
Single Track "Mas de Flora + Cartuchos"

7 Senda "Mas Caino"
Single Track "Mas Caino"

8 Senda "San Miguel"
Single Track "San Miguel"

9 Senda "Molí del Roig"
Single Track "Molí del Roig"

10 Senda "Thor Kika"
Single Track "Thor Kika"

11 Senda "Pintor"
Single Track "Pintor"

12 Senda "Mini Mundial"
Single Track "Mini Mundial"

13 Senda "Pitarch"
Single Track "Pitarch"

14 Senda "Fermerona"
Single Track "Fermerona"

ETAPA 2 STAGE 2

VIERNES FRIDAY 7F

Salida: Castellón de la Plana (9:00h.)

Start: Castellon de la Plana (9:00h.)

Meta: Castellón de la Plana

(Primer 11:40h. - Último 14:38h.)

Finish: Castellón de la Plana

(First 11:40h. - Last 14:38h.)

Distancia: 61,60 Km.

Distance: 61,60 Km.

Desnivel acumulado: 1.672 m.

Climbing: 1.672 m.

Altura más alta: 609 m.

Highest height: 609 m.

En esta segunda aventura, nos trasladamos a Castellón, ¡escenario deportivo!

Si tuviéramos que definir con una palabra este recorrido, sería “paraíso”, 60 kilómetros de sendas de mucho flow que mantendrán a los más valientes con ojos como platos en cada pedalada.

En esta edición los participantes subirán la cantera, con cuatro sendas de calentamiento, llegada al primer avituallamiento, de ahí subirán sierra de Borriol para llegar a San Juan de Moro pasando por 5 sendas increíbles y divertidísimas, reponer fuerzas en el segundo avituallamiento, para volver hacia la cantera realizando subidas y sendas de bajada increíbles. Una vez pasado Borriol seguiremos con los dos últimos kilómetros de bajada, el Mirador de la plana. Rock & Roll del bueno, que hará que más de uno mantenga la sonrisa hasta la meta, o incluso hasta el día siguiente!

In this second adventure we move to Castellón, sports scene!

If we had to define this route with one word, it would be “paradise”. 60 kilometers of flowy trails that will keep the bravest ones with eyes like saucers in each pedal stroke.

In this edition, participants will climb the quarry with four warm-up trails. They will reach the first feed and technical zone and, from there, they will climb the Borriol highland to reach San Juan de Moro riding through 5 incredible and really fun paths, regain strength at the second feed and technical zone, to return to the quarry riding through incredible uphill and downhill paths. Once past Borriol, we will continue with the last two downhill kilometers, the Mirador de La Plana. Hard Rock & Roll which will put a smile on more than one of the riders' faces until the finish line, or even until the next day!



ACCESO CASTELLÓN

ACCES TO CASTELLON

ETAPA 2 STAGE 2

VIERNES FRIDAY 7F

¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code
Distancia y tiempo estimado (23km, 22min)
Distance and estimated time (23km, 22min)



SALIDA START

VIERNES FRIDAY 7F
SALIDA ETAPA 2 - 9:00H.
START STAGE 2 - 9:00H.



START 1

ELITE UCI MEN
Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN
Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

E-Bikes
Cajón presalida / Prestart box 9:20h.
SALIDA / START 9:30h.

Todos los participantes accederán a la salida pasando previamente por el Cajón de presalida. Desde ahí continuarán según vayan avanzando las salidas hasta el cajón de salida.

Los participantes deberán acceder al cajón de presalida a la hora indicada en esta página según su grupo de salida.

Participants will enter the start area after passing through the Prestart Box. From there, they will move forward, as the different starts take place, and finally they will get to the start box.

Participants shall access the prestart Box at the time indicated herein, depending on their starting group.

AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH. ZONE 1

ETAPA 2 STAGE 2

VIERNES FRIDAY 7F

Apertura avituallamiento 9:20h.
Opening feed & technical zone 9:20h.

¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code

Distancia y tiempo estimado (13km, 15min)
Distance and estimated time (13km, 15min)



Hora de corte AV1: 10:49 h.
Cut-off time AV1: 10:49 h.

Avituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Isotonic drink
by GOLD NUTRITION
Geles y barritas
by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink
by GOLD NUTRITION
Geles y barritas
by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

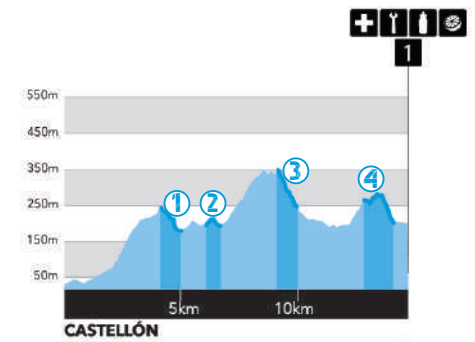


Primera parte ancha y con un fuerte desnivel, nos ayuda a estirar el grupo hasta llegar a la cantera donde empezará la primera senda. Posteriormente se realizará una subida por sendero, cruzando una zona de urbanización y un final pedregoso para llevarnos a una variante de la senda "Aljub del Nini", siendo esta rápida y con algún paso técnico. De ahí se sube a la senda de "Coca-cola" una senda con muchísimo flow que hará llegar al primer punto de avituallamiento con la adrenalina a tope.

First wide section and with a steep slope that helps us stretch out the group until we reach the quarry, where the first path will begin. Afterwards, they will ride through an uphill path, crossing an urbanization area and a stony end to lead us to a variant of the "Aljub del Nini" path, being this one a fast path with some technical passages. From there, we will climb the "Coca-cola" path, a really flowy path which will lead us to the first feed and technical zone with the adrenaline to the top.

DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 15,75 Km.
Distance: 15,75 Km.
Desnivel acumulado: 545 m.
Climbing: 545 m.
Hora llegada AV1 primero: 9:40 h.
AV1 arrival time first: 9:40 h.
Hora llegada AV1 último: 10:48 h.
AV1 arrival time last: 10:48 h.

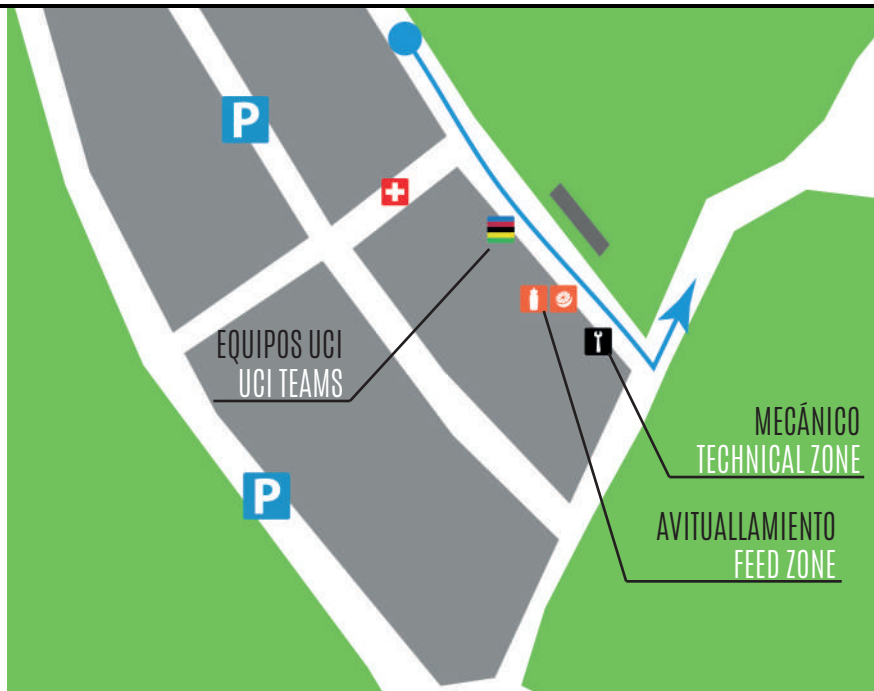


DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ① Senda "Open"
Single Track "Open"
Distancia: 0,67 Km.
Distance: 0,67 Km.
Desnivel acumulado: -38 m.
Climbing: -38 m.
- ② Senda "La Coma"
Single Track "La Coma"
Distancia: 0,85 Km.
Distance: 0,85 Km.
Desnivel acumulado: 14 m.
Climbing: 14 m.
- ③ Senda "Aljub del Nini"
Single Track "Aljub del Nini"
Distancia: 1,23 Km.
Distance: 1,23 Km.
Desnivel acumulado: -98 m.
Climbing: -98 m.
- ④ Senda "Coca-Cola"
Single Track "Coca-Cola"
Distancia: 1,35 Km.
Distance: 1,35 Km.
Desnivel acumulado: -58 m.
Climbing: -58 m.

AVITUALLAMIENTO 2 FEED & TECH. ZONE 2

VIERNES FRIDAY 7F



Apertura avituallamiento 10:00h
Opening feed & technical zone 10:00h.
¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code
Distancia y tiempo estimado (14km, 14min)
Distance and estimated time (14km, 22min)
Hora de corte AV2: 12:39 h.
Cutt-off time AV2: 12:39 h.

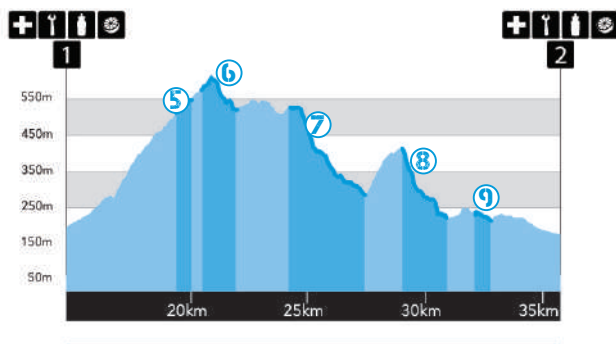


Avituallamiento:
Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by
GOLD NUTRITION
Geles y barras
by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink
by GOLD NUTRITION
Geles y barras
by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 22 Km.
Distance: 22 Km.
Desnivel acumulado: 614 m.
Climbing: 614 m.
Hora Llegada AV2 primero: 10:38 h.
AV2 arrival time first: 10:38 h.
Hora Llegada AV2 último: 12:39 h.
AV2 arrival time last: 12:39 h.



DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 32,50 Km.
Distance: 32,5 Km.
Desnivel acumulado: 1024 m.
Climbing: 1024 m.

Al abandonar el avituallamiento 1 se realiza una de las subidas más duras de la etapa, esta subida termina en la primera senda de este tramo que es de subida, de ahí empezaremos a enlazar sendas, hasta llegar a la segunda subida más dura que nos llevará posiblemente a la senda con más flow de esta etapa "San Miguel". Después de esto un recorrido rodador para descansar y llegar al segundo avituallamiento.

After leaving the Feed and Technical Zone 1, one of the hardest climbs of the stage takes place, which ends in the first path of this uphill section. From there, we will begin to link trails until we reach the second hardest climb which will lead us, possibly, to the most flowy path of this stage, "San Miguel". Then, they will arrive to a rolling route to rest and reach the second feed and technical zone.

DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- 5 Senda "Codina"
Single Track "Codina"
Distancia: 0,47 Km.
Distance: 0,47 Km.
Desnivel acumulado: 21 m.
Climbing: 21 m.
- 6 Senda "Mas de Flora + Cartuchos"
Single Track "Mas de Flora + Cartuchos"
Distancia: 1,61 Km.
Distance: 1,61 Km.
Desnivel acumulado: -65 m.
Climbing: -65 m.
- 7 Senda "Mas de Caino"
Single Track "Mas de Caino"
Distancia: 3,58 Km.
Distance: 3,58 Km.
Desnivel acumulado: -233 m.
Climbing: -233 m.
- 8 Senda "San Miguel"
Single Track "San Miguel"
Distancia: 1,70 Km.
Distance: 1,70 Km.
Desnivel acumulado: -176 m.
Climbing: -176 m.
- 9 Senda "Molí del Roig"
Single Track "Molí del Roig"
Distancia: 0,5 Km.
Distance: 0,5 Km.
Desnivel acumulado: -13 m.
Climbing: -13 m.

META FINISH

VIERNES FRIDAY 7F

ETAPA 2 STAGE 2

Apertura meta 11:10h.

Opening finish 11:10h.

¿Cómo llegar? Escanea el código QR

How to arrive? Scan QR code

Distancia y tiempo estimado (15km, 17min)

Distance and estimated time (15km, 17min)

Hora de cierre: 15:15 h.

Closing time: 15:15 h.



Avituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Recovery by
GOLD NUTRITION
Ensalada
Pizza
Fruta
Dulce

Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink by
GOLD NUTRITION
Salat
Pizza
Fruit
Sweet

Al abandonar el avituallamiento 2 se realiza un ascenso por pista fácil hasta llegar a la senda "Thor Kika" aquí empiezan las sendas de flow con subidas y bajadas hasta llegar a Borriol, se cruza se sube a la cantera, para realizar la última bajada de la etapa, una senda de auténtico Rock Garden, con vistas al mar y que nos dejará a menos de 4 km de la línea de meta.

After leaving the Feed and Technical Zone 2, a climb through easy track takes place until we reach the "Thor Kika" path. Here, the flowy trails with uphill and downhill begin until we reach Borriol, which we cross and then climb to the quarry to ride the last downhill of the stage, a true Rock Garden path, overlooking the sea, which will leave us less than 4km from the finish line.

DATOS SENDAS

SINGLE TRACKS SECTION DATA

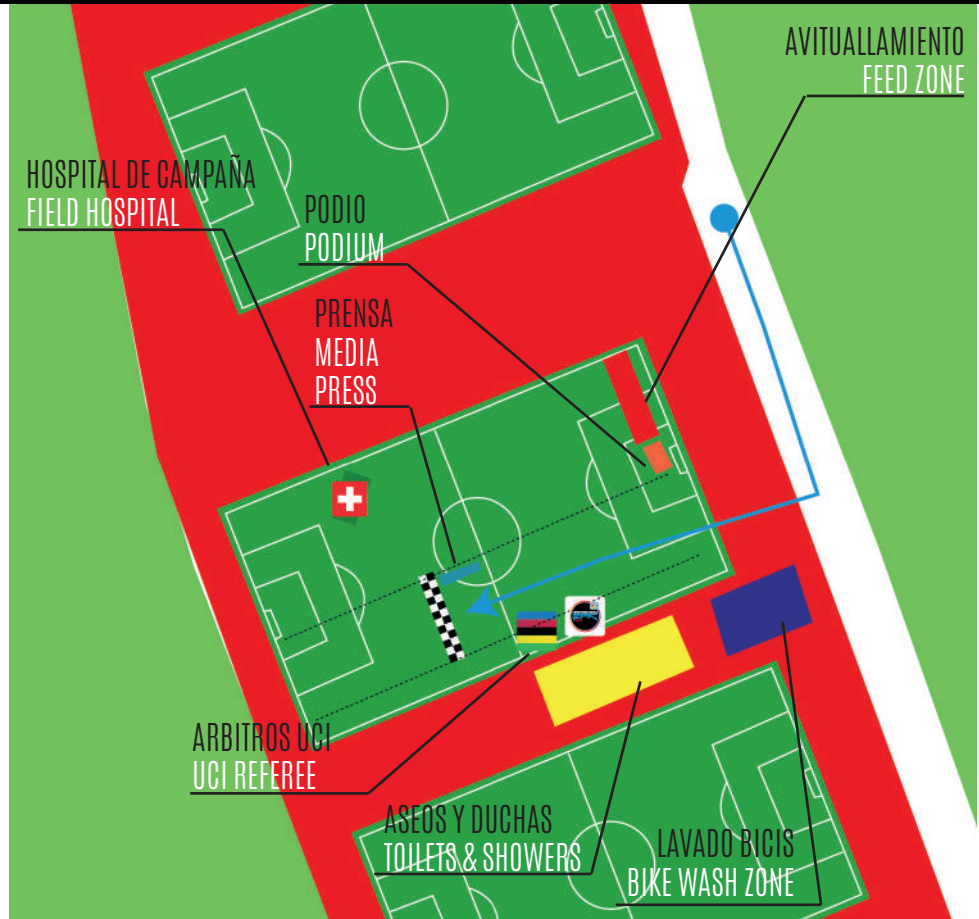
10 Senda "Thoor Kika"
Single Track "Thoor Kika"
Distancia: 0,94 Km.
Distance: 0,94 Km.
Desnivel acumulado: -32 m.
Climbing: -32 m.

11 Senda "Pintor"
Single Track "Pintor"
Distancia: 0,29 Km.
Distance: 0,29 Km.
Desnivel acumulado: -29 m.
Climbing: -29 m.

12 Senda "Mini Mundial"
Single Track "Mini Mundial"
Distancia: 0,39 Km.
Distance: 0,39 Km.
Desnivel acumulado: 27 m.
Climbing: 27 m.

13 Senda "Pitarch"
Single Track "Pitarch"
Distancia: 0,42 Km.
Distance: 0,42 Km.
Desnivel acumulado: -3 m.
Climbing: -3 m.

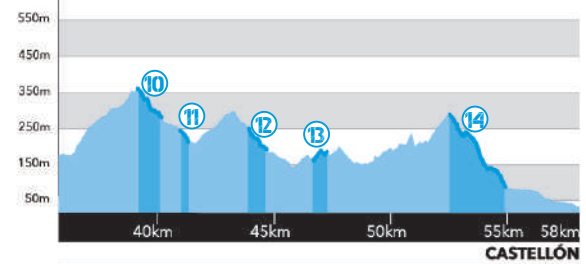
14 Senda "Fermerona"
Single Track "Fermerona"
Distancia: 2,64 Km.
Distance: 2,64 Km.
Desnivel acumulado: -211 m.
Climbing: -211 m.



DATOS TRAMO AV2-META

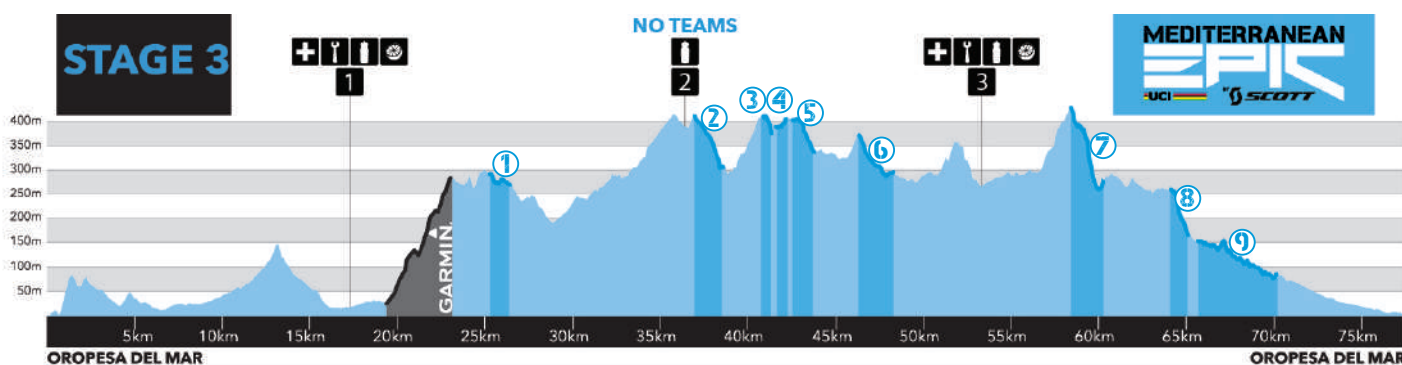
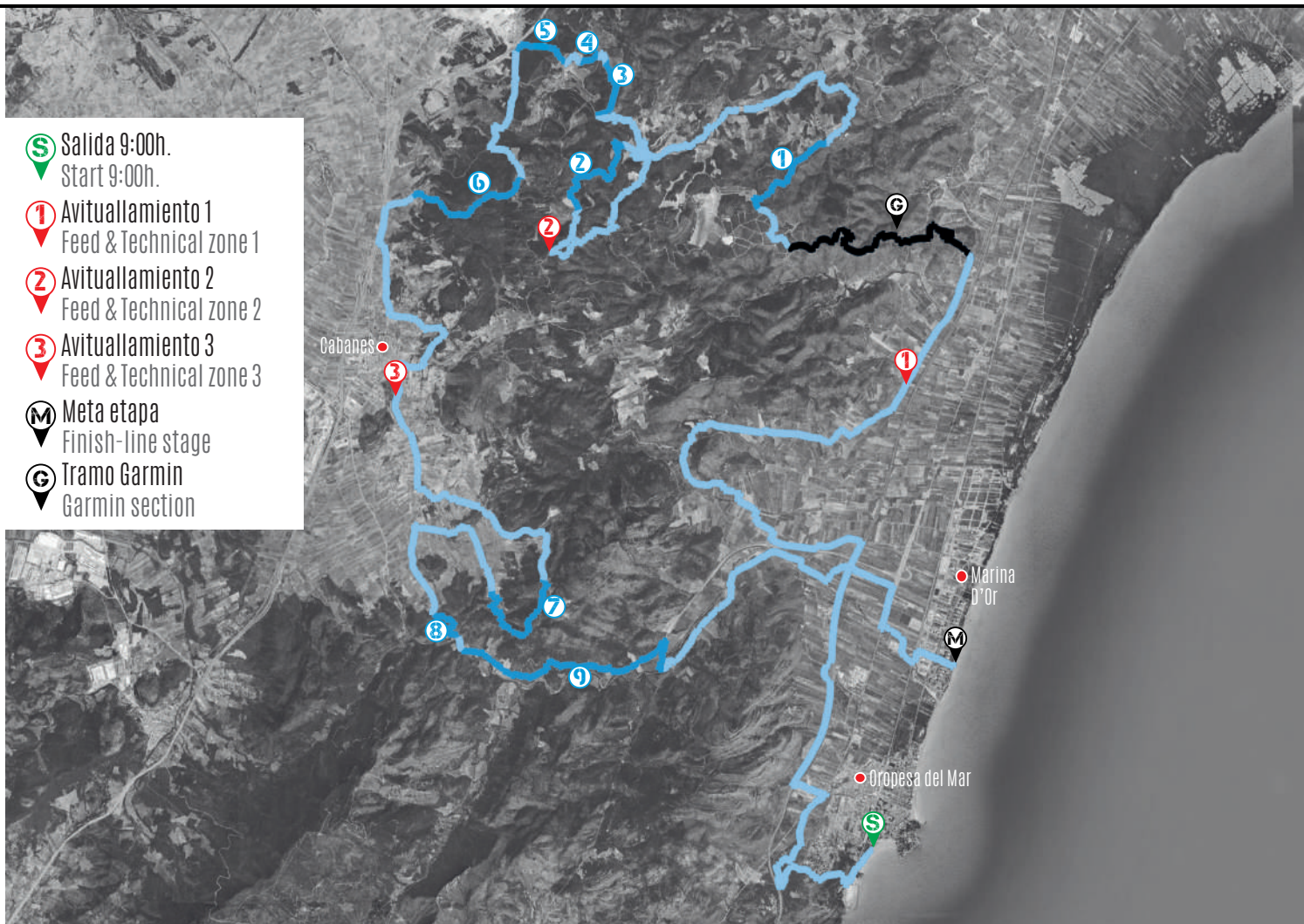
AV2-FINISH SECTION DATA

Distancia: 23,71 Km.
Distance: 23,71 Km.
Desnivel acumulado: 512 m.
Climbing: 512 m.
Hora Llegada Meta primero: 11:40 h.
Finish arrival time first: 11:40 h.
Hora Llegada Meta último: 14:38 h.
Finish arrival time last: 14:38 h.



ETAPA 3 STAGE 3

SÁBADO SATURDAY 8F



- 1** Senda "Placas Solares"
Single Track "Placas Solares"
- 2** Senda "Pozo de Subarra"
Single Track "Pozo de Subarra"
- 3** Senda "Balsa Piedrafita"
Single Track "Balsa Piedrafita"

- 4** Senda "Pre Bosque"
Single Track "Pre Bosque"
- 5** Senda "Bosque de Don Valls"
Single Track "Bosque de Don Valls"
- 6** Senda "Camí de N'Oliver"
Single Track "Camí de N'Oliver"

- 7** Senda "Armaris"
Single Track "Armaris"
- 8** Senda "Costa Vella"
Single Track "Costa Vella"
- 9** Senda "Mandarinas"
Single Track "Mandarinas"

ETAPA 3 STAGE 3

SÁBADO SATURDAY 8F

Salida: Oropesa del Mar (9:00h.)
Start: Oropesa del Mar (9:00h.)
Meta: Playa Verde (Primero 12:04h. - Último 15:22h.)
Finish: Green Beach (First 12:04h. - Last 15:22h.)
Distancia: 81,6 Km.
Distance: 81,6 Km.
Desnivel acumulado: 1.380 m.
Climbing: 1.380 m.
Altura más alta: 430 m.
Highest height: 430 m.

La tercera jornada de esta edición de la Mediterranean Epic, es la jornada más rodadora de todas. Una Etapa de 80km que comienza rodando por zonas fáciles para distanciar al grupo, a partir de ahí comienza el típico terreno de la zona de Cabanes, sin ascensos excesivamente altos pero un continuo sube y baja combinando sendas pedregosas y pistas. La primera subida tras el avituallamiento es la subida del tramo GARMIN, en la que hay que darlo todo. Justo antes de llegar al aeropuerto se pasará por el bosque de Don Valls, un bosque espectacular con mucho flow que dejará al participante boquiabierto. De ahí llegar a Cabanes y comienza la bajada a Oropesa pero realizando 3 sendas seguidas con un flow tremendo para cerrar la jornada en la preciosa playa de Oropesa.

The third day of this edition of the Mediterranean Epic is the most rolling one. A stage of 80km that begins riding through easy areas to distance the group. From there, the typical Cabanes terrain begins, without excessively high climbs but with continuous up and downs combining stony paths and tracks. The first climb after the feed and technical zone is the climb of the GARMIN section, where riders must go all in. Just before reaching the airport, they will ride through the Don Valls woods, a spectacular forest which will leave participants speechless. From there, they will arrive to Cabanes and begin the descent to Oropesa but riding through 3 flowy trails in a row to close the day on the beautiful beach of Oropesa.



SALIDA START

ETAPA 3 STAGE 3

SÁBADO SATURDAY 8F
SALIDA ETAPA 3 - 9:00H.
START STAGE 3 - 9:00H.

START 1

ELITE UCI MEN
Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN
Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

PARTICIPANTES WEEKEND
WEEKEND RIDERS
Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:20h.

START 6

E-BIKES
Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:35h.



AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH. ZONE 1

SÁBADO SATURDAY 8F



Apertura avituallamiento 9:10h.

Opening feed & technical zone 9:10h.

¿Cómo llegar? Escanea el código QR

How to arrive? Scan QR code

Distancia y tiempo estimado (10km, 12min)

Distance and estimated time (10km, 12min)

Hora de corte AV1: 10:16 h.

Cutt-off time AV1: 10:16 h.



Avituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by
GOLD NUTRITION
Geles y barritas
by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink
by GOLD NUTRITION
Geles y barritas
by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

El primer tramo de la tercera etapa será favorable para los rodadores. Después de una rampa inicial y un par de estrechos para enfiar el pelotón, los primeros kilómetros discurrirán por pistas anchas con subidas que distanciaran el pelotón y zonas llanas donde se llevará una velocidad alta por la escasez de dificultad pero necesarios para aproximarnos a la zona donde se desarrolla la mayoría de la etapa y a la primera subida.

The first section of the third stage will be favorable for the sprinters. After a first slope and a couple of narrow trails to lead the peloton, the first kilometers will run on wide tracks with climbs that will distance the group and on flat areas where the speed will be high due to the lack of difficulty but these are essential to approach the area where the majority of the stage takes place and to the first climb.

DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 18,3 Km.

Distance: 18,3 Km.

Desnivel acumulado: 260 m.

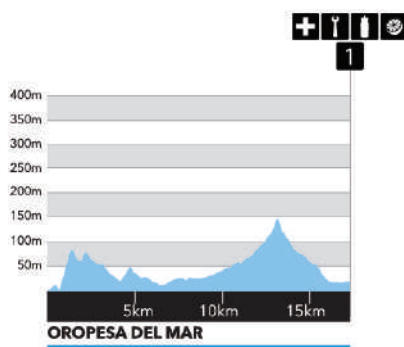
Climbing: 260 m.

Hora llegada AV1 primero: 9:40 h.

AV1 arrival time first: 9:40 h.

Hora llegada AV1 último: 10:40 h.

AV1 arrival time last: 10:40 h.



AVITUALLAMIENTO 3 FEED & TECH. ZONE 3

ETAPA 3 STAGE 3

SÁBADO SATURDAY 8F

Apertura avituallamiento 10:40h.
Opening feed & technical zone 10:40h.

¿Cómo llegar? Escanea el código QR

How to arrive? Scan QR code

Distancia y tiempo estimado (19km, 22min)

Distance and estimated time (19km, 22min)

Hora de corte AV3: 13:30 h. Cutt-off time AV3: 13:30 h.

Avituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barras by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

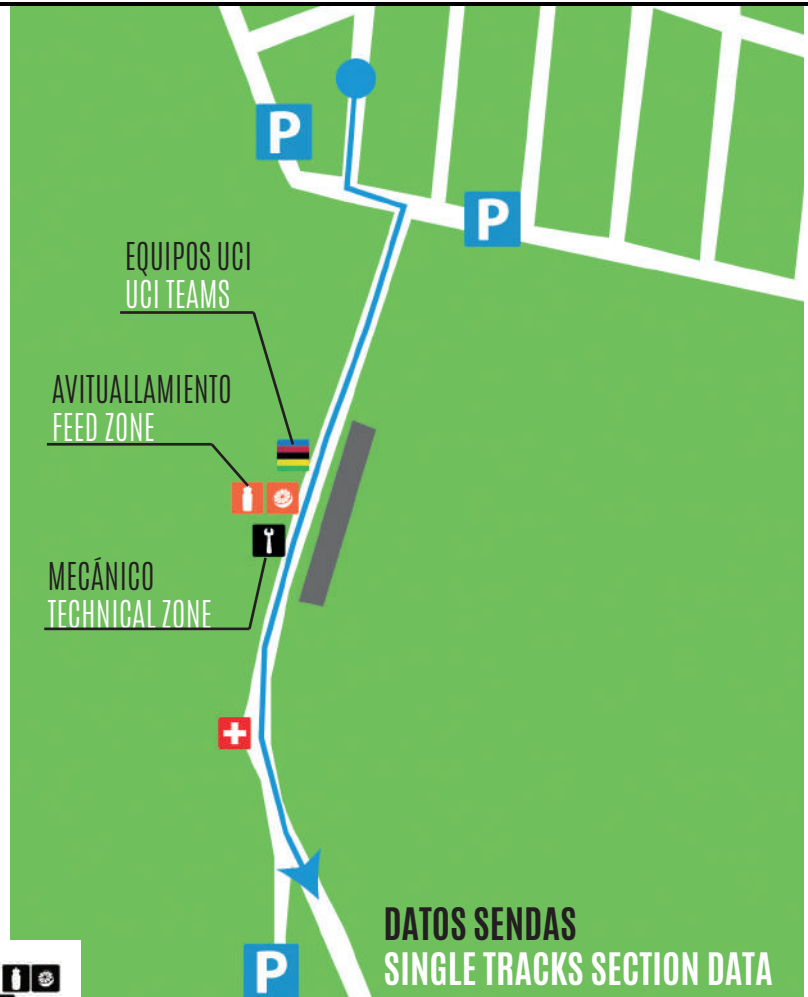
Feed zone:

Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barras by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

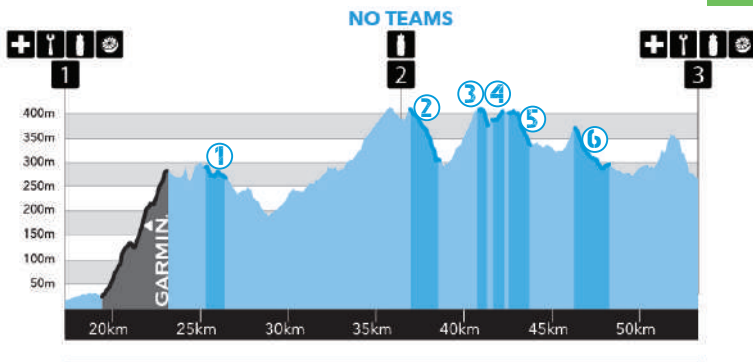


Nada más salir del avituallamiento nos encontramos con la subida GARMIN, una subida que empieza por senda, para pasar a una pista rota, a partir de ahí después de la senda de las placas solares, comienza un subida continua por pistas rodadoras hasta llegar al segundo avituallamiento que únicamente dispondrá de agua por si algún participante necesitara avituallar. El tramo continua por sendas de piedras con mucho flow hasta llegar al tercer avituallamiento.

Just after leaving the feed and technical zone we find the GARMIN uphill, a climb that begins on a path, to move to a broken track. From there, after the path of the solar panels, a continuous climb through rolling tracks begins until we reach the second feed and technical zone which will only have water in case any participant runs out of it. The section continues through flowy stony trails until we reach the third feed and technical zone.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA



DATOS TRAMO AV1-AV3 AV1-AV3 SECTION DATA

Distancia: 37,7 Km.
Distance: 37,7 Km.
Desnivel acumulado: 880 m.
Climbing: 880 m.
Hora Llegada AV3 primero: 11:07 h.
AV3 arrival time first: 11:07 h.
Hora Llegada AV3 último: 13:30 h.
AV3 arrival time last: 13:30 h.

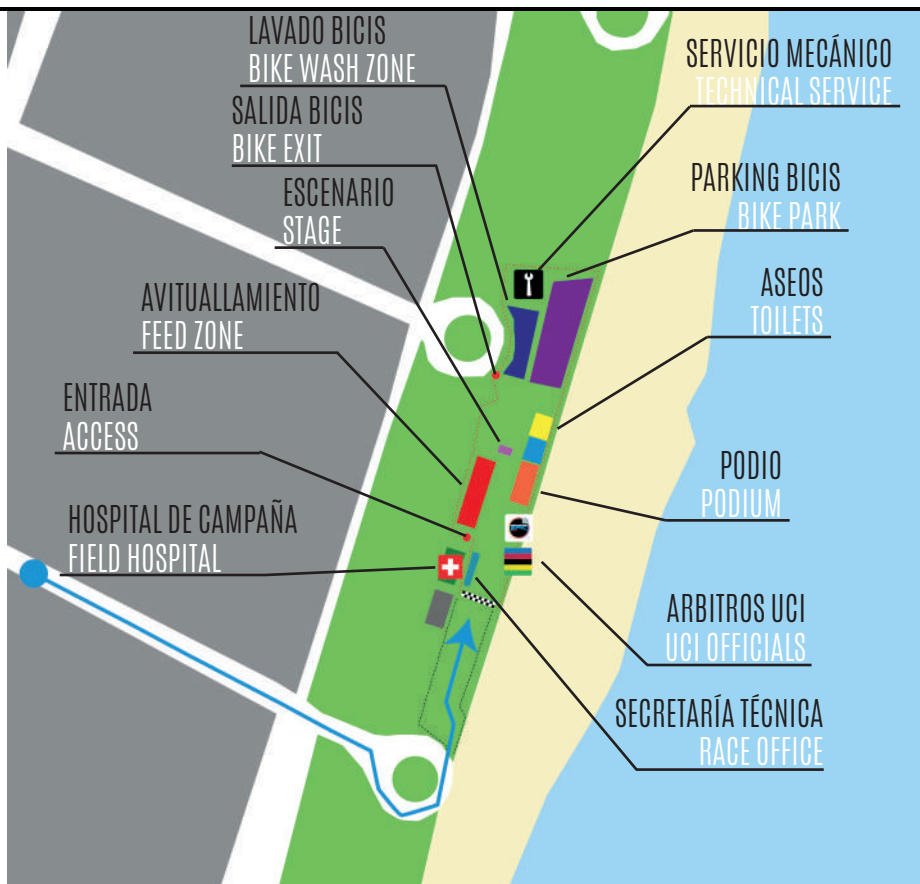
DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 56,6 Km.
Distance: 56,6 Km.
Desnivel acumulado: 1.140 m.
Climbing: 1.140 m.

- ① Senda "Placas Solares"
Single Track "Placas Solares"
Distancia: 1,36 Km.
Distance: 1,02 Km.
Desnivel acumulado: -35 m.
Climbing: -35 m.
- ② Senda "Pozo de Subarra"
Single Track "Pozo de Subarra"
Distancia: 1,63 Km.
Distance: 1,63 Km.
Desnivel acumulado: -93 m.
Climbing: -93 m.
- ③ Senda "Balsa Piedrafita"
Single Track "Balsa Piedrafita"
Distancia: 1,21 Km.
Distance: 1,21 Km.
Desnivel acumulado: -25 m.
Climbing: -25 m.
- ④ Senda "Pre Bosque"
Single Track "Pre Bosque"
Distancia: 0,49 Km.
Distance: 0,49 Km.
Desnivel acumulado: -5 m.
Climbing: -5 m.
- ⑤ Senda "Bosque Don Valls"
Single Track "Bosque Don Valls"
Distancia: 0,96 Km.
Distance: 0,96 Km.
Desnivel acumulado: -64 m.
Climbing: -64 m.
- ⑥ Senda "Camí de N'Oliver"
Single Track "Camí de N'Oliver"
Distancia: 2,28 Km.
Distance: 2,28 Km.
Desnivel acumulado: -73 m.
Climbing: -73 m.

META FINISH

SÁBADO SATURDAY 8F



Apertura meta 11:40h.
Opening finish 11:40h.
¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code
Distancia y tiempo estimado (7km, 11min)
Distance and estimated time (7km, 11min)
Hora de cierre: 16:00 h.
Closing time: 16:00 h.



Avituallamiento:
Agua
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Ensalada
Pasta
Fruta
Dulce

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Salat
Pasta
Fruit
Sweet

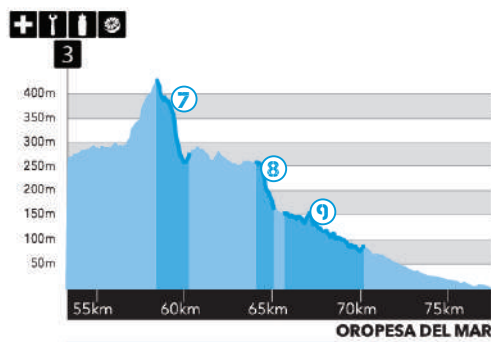
El último tramo de esta etapa tiene la subida con más porcentaje de desnivel que nos deja en una senda técnica de bajada que combina un principio de piedra para continuar por dentro de una pinada con mucho flow, de ahí tras un paso por zona asfaltada se adentra en las dos últimas sendas de la etapa muy rápidas, para llegar al último llano hasta la meta.

The last section of this stage has the climb with the highest percentage of slope that leads us to a technical downhill path which combines a beginning of stone to continue through a flowy pine forest. From there, after a passage through paved area we ride into the last two really fast trails of the stage, to reach the last flat area to the finish line.

DATOS TRAMO AV3 A META

AV3 TO FINISH SECTION DATA

Distancia: 26 Km.
Distance: 26 Km.
Desnivel acumulado: 271 m.
Climbing: 271 m.
Hora Llegada META primero: 12:04 h.
FINISH arrival time first: 12:04 h.
Hora Llegada Meta último: 15:22 h.
FINISH arrival time last: 15:22 h.



DATOS SENDAS

SINGLE TRACKS SECTION DATA

⑦ Senda "Armaris"
Single Track "Armaris"
Distancia: 2,17 Km.
Distance: 2,17 Km.
Desnivel acumulado: -156 m.
Climbing: -156 m.

⑧ Senda "Costa Vella"
Single Track "Costa Vella"
Distancia: 0,81 Km.
Distance: 0,81 Km.
Desnivel acumulado: -80 m.
Climbing: -80 m.

⑨ Senda "Mandarinas"
Single Track "Mandarinas"
Distancia: 4,24 Km.
Distance: 4,24 Km.
Desnivel acumulado: -97 m.
Climbing: -97 m.



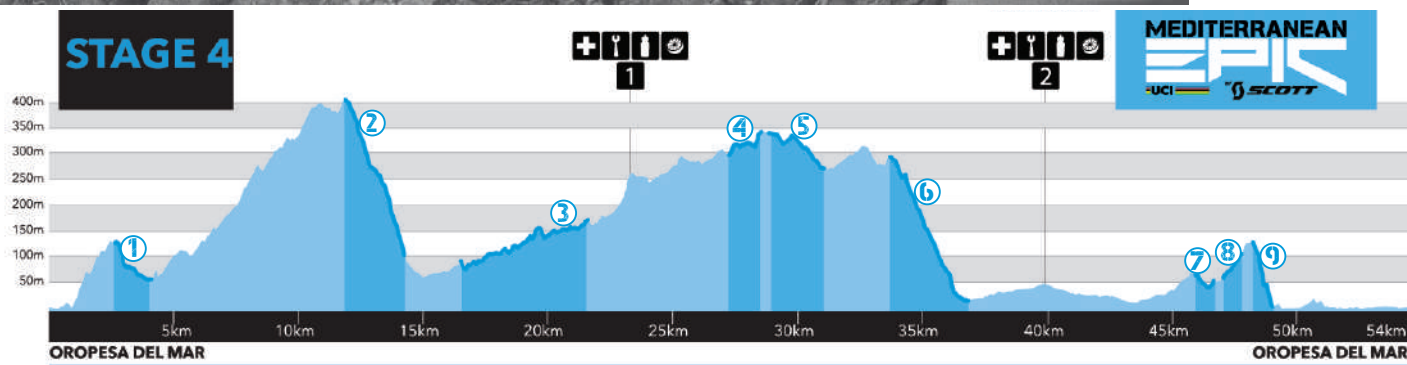
GOBIK®



WHAT
A RIDE

ETAPA 4 STAGE 4

DOMINGO SUNDAY 9F



Salida: Oropesa del Mar (9:00h.)
 Start: Oropesa del Mar (9:00h.)
 Meta: Playa Verde
 (Primero 11:09h. - Último 13:40h.)
 Finish: Green Beach
 (First 11:09h. - Last 13:40h.)
 Distancia: 56 Km.
 Distance: 56 Km.
 Desnivel acumulado: 1.125m.
 Climbing: 1.125 m.
 Altura más alta: 406 m.
 Highest height: 406 m.

Cerraremos la carrera con una etapa dividida en tres segmentos: el primero, con la subida al radar de Oropesa que enlazará con el ascenso hasta el Juvellús con dirección hacia la primera bajada, llamada "Machacamazos". El segundo, con la subida constante al segundo pico del día ya en término municipal de Cabanes para enlazar con las sendas del Ramachol y Treballadors, unas trialeras largas y técnicas de bajada que pondrán al límite vuestra destreza sobre vuestras bicicletas. Para concluir, una pista que enlazará con la última subida al radar de Oropesa y terminar recorriendo los últimos kilómetros bordeando la playa de la Concha, que harán gala del nombre de la prueba y donde disfrutar en Mayúsculas del Mar Mediterráneo que les acompañará hasta la recta de meta para poner el broche final a estos 4 días de auténtico MTB

We will close the race with a stage divided into three segments: the first, with the climb to the radar of Oropesa which will link with the climb to the Juvellús heading towards the first descent, called "Machacamazos". The second, with the steady climb to the second peak of the day already in the town of Cabanes to link with the Ramachol and Treballadors paths, some long and technical downhill trails that will test the limits of your biking skills. To conclude, we reach to a track that will link with the last climb to the radar of Oropesa and end up riding the last kilometers along the La Concha beach, which will show off the name of the race and where we can enjoy the Mediterranean Sea in capital letters, which will accompany the riders until the finish line to put the finishing touch to these 4 days of true MTB.

SALIDA START

ETAPA 4 STAGE 4

DOMINGO SUNDAY 9F
SALIDA ETAPA 4 - 9:00H.
START STAGE 4 - 9:00H.

START 1

ELITE UCI MEN
Cajón presalida / Prestart box 8:40h.
SALIDA / START 9:00h.

START 2

ELITE AND MASTER WOMEN
Cajón presalida / Prestart box 8:45h.
SALIDA / START 9:05h.

START 3

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 8:55h.
SALIDA / START 9:10h.

START 4

SEGÚN CLASIFICACIÓN GENERAL
AFTER GC RANKING
Cajón presalida / Prestart box 9:05h.
SALIDA / START 9:15h.

START 5

PARTICIPANTES WEEKEND
WEEKEND RIDERS
Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:20h.

START 6

E-BIKES
Cajón presalida / Prestart box 9:10h.
SALIDA / START 9:35h.



AVITUALLAMIENTO 1 FEED & TECH. ZONE 1

DOMINGO SUNDAY 9F



Apertura avituallamiento 9:20h.
Opening feed & technical zone 9:20h.
¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code
Distancia y tiempo estimado (15km, 18min)
Distance and estimated time (15km, 18min)
Hora de corte AV1: 11:18 h.
Cut-off time AV1: 11:18 h.



Avituallamiento:
Agua
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barras by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

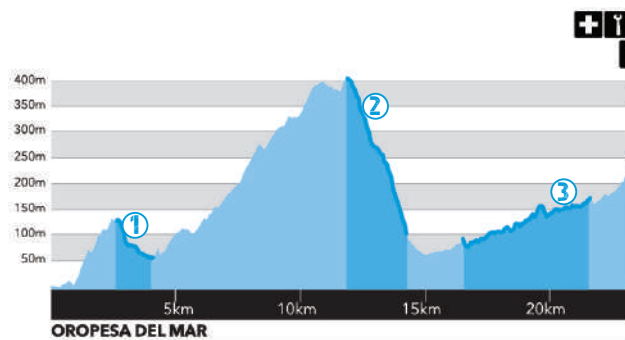
Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink by GOLD NUTRITION
Geles y barras by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

El primer tramo de esta última etapa será bastante exigente; en primer lugar por llevar ya tres etapas y en segundo lugar porque encadena dificultades sin darnos respiro. Tras las primeras rampas nada más se da la salida y el primer tramo de sendero que enfila el grupo nos dirigimos a la primera subida fuerte, tramo asfaltado que se complica al final, donde nada más coronar y sin descanso, accedemos a una senda exigente, larga y técnica conocida como "Machacamazos". Tras enlazar un corto tramo por pista y dejarla para enlazarla con una subida por sendero no muy exigente y muy divertido nos dejará en un tramo asfaltado de subida que nos llevará hasta el AV1.

The first stretch of this last stage will be really demanding; firstly, due to having already ridden three stages and, secondly, because triggers lots of difficulties without rest. After the first slopes just after the starting point and the first stretch of the trail that the group takes, we head for the first steep ascent, a paved stretch that gets difficult at the end, where once reaching the top and without rest, we arrive to a long, demanding and technical trail known as "Machacamazos". After linking a short stretch on track and leaving it to link it with an ascent on a fun and not very demanding trail, we will arrive to a paved uphill stretch that will lead us to the Feed Zone 1.

DATOS TRAMO SALIDA-AV1 START-AV1 SECTION DATA

Distancia: 24,6 Km.
Distance: 24,6 Km.
Desnivel acumulado: 748 m.
Climbing: 748 m.
Hora llegada AV1 primero: 9:56 h.
AV1 arrival time first: 9:56 h.
Hora llegada AV1 último: 11:18 h.
AV1 arrival time last: 11:18 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ① Senda "Radar Oropesa"
Single Track "Radar Oropesa"
Distancia: 1,32 Km.
Distance: 1,32 Km.
Desnivel acumulado: -74 m.
Climbing: -74 m.
- ② Senda "Machacamazos"
Single Track "Machacamazos"
Distancia: 2,65 Km.
Distance: 2,65 Km.
Desnivel acumulado: -309 m.
Climbing: -309 m.
- ③ Senda "Mandarinas"
Single Track "Mandarinas"
Distancia: 4,24 Km.
Distance: 4,24 Km.
Desnivel acumulado: 97 m.
Climbing: 97 m.

AVITUALLAMIENTO 2 FEED & TECH. ZONE 2

ETAPA 4 STAGE 4

DOMINGO SUNDAY 9F

Apertura avituallamiento 10:10h.
Opening feed & technical zone 10:10h.

¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code

Distancia y tiempo estimado (9km, 11min)
Distance and estimated time (9km, 11min)

Hora de corte AV2: 12:34 h.
Cutt-off time AV2: 12:34 h.



Avituallamiento:

Agua
Coca-Cola
Isotonic drink
by GOLD NUTRITION
Geles y barritas
by GOLD NUTRITION
Fruta
Frutos secos

Feed zone:
Water
Coca-Cola
Isotonic drink
by GOLD NUTRITION
Geles y barritas
by GOLD NUTRITION
Fruit
Nuts

Este tramo comienza con una subida tendida, ligera y por una senda de piedras muy rodadora, para llegar a un dos senderos conocidos como “Pre Treballadors” y “Treballadors” técnicos y largos y con algunos pasos complicados y alguna piedra que te recuerda en que terreno estás, separados entre ellos por un ligero paso por pista, tras esos dos senderos realizamos un tramos rodador muy llano que nos deja en el avituallamiento.

This section begins with a light and steady climb through a very rolling stone path, to reach two technical and long trails known as “Pre Treballadors” and “Treballadors” and with some difficult passages and some stones that remind you the ground where you are, separated between them by a light passage by track. After those two trails we will ride along a rolling and very flat section that will lead us to the feed and technical zone.

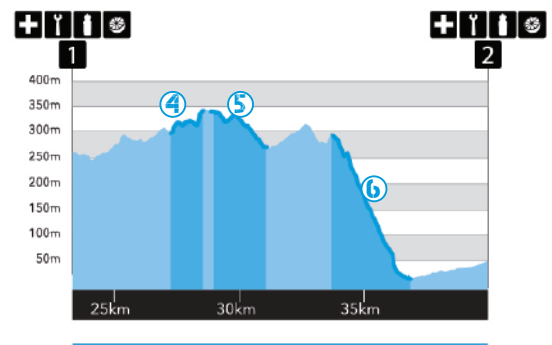
DATOS ETAPA STAGE DATA

Distancia: 41,4 Km.
Distance: 41,4 Km.
Desnivel acumulado: 952 m.
Climbing: 952 m.



DATOS TRAMO AV1-AV2 AV1-AV2 SECTION DATA

Distancia: 16,8 Km.
Distance: 16,8 Km.
Desnivel acumulado: 204 m.
Climbing: 204 m.
Hora llegada AV2 primero: 10:35 h.
AV2 arrival time first: 10:35 h.
Hora llegada AV2 último: 12:34 h.
AV2 arrival time last: 12:34 h.

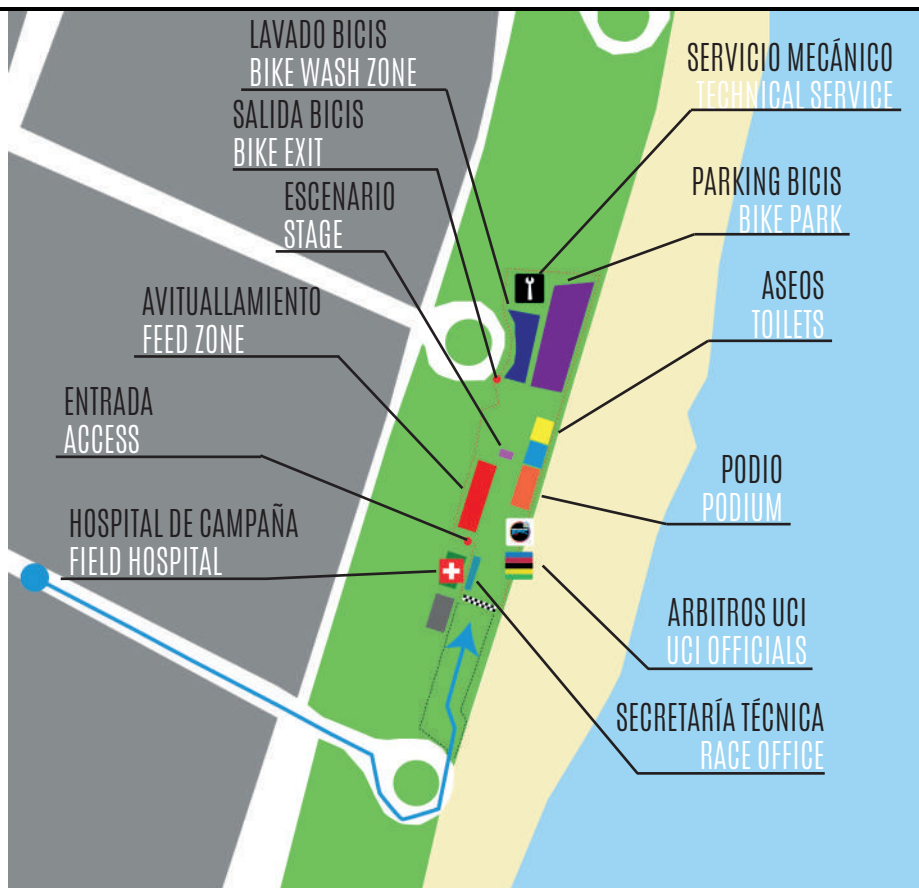


DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

- ④ Senda “Ramachol”
Single Track “Ramachol”
Distancia: 1,25 Km.
Distance: 1,25 Km.
Desnivel acumulado: -3 m.
Climbing: -3 m.
- ⑤ Senda “Pre Treballadors”
Single Track “Pre Treballadors”
Distancia: 2,03 Km.
Distance: 2,03 Km.
Desnivel acumulado: -79 m.
Climbing: -79 m.
- ⑥ Senda “Treballadors”
Single Track “Treballadors”
Distancia: 3,13 Km.
Distance: 3,13 Km.
Desnivel acumulado: -267 m.
Climbing: -267 m.

META FINISH

DOMINGO SUNDAY 9F



Apertura meta 10:15h.
Opening finish 10:15h.
¿Cómo llegar? Escanea el código QR
How to arrive? Scan QR code
Distancia y tiempo estimado (6km, 9min)
Distance and estimated time (6km, 9min)
Hora de cierre: 15:00 h.
Closing time: 15:00 h.



Avituallamiento:
Agua
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Ensalada
Paella/Fideuá
Fruit
Dulce

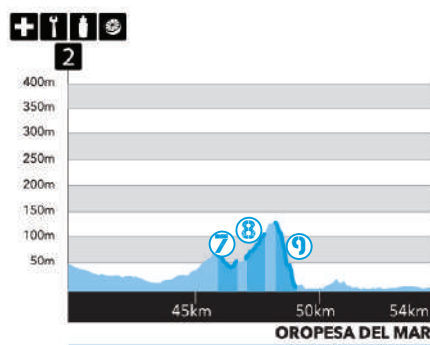
Feed zone:
Water
Coca-Cola
Recovery by GOLD NUTRITION
Salat
Paella/Fideuá
Fruit
Sweet

Vamos a por el último tramo de la EPIC, por ser el último lo debemos disfrutar a tope, pero sin olvidarnos que aun tendremos una subida que combina senda, asfalto, pista y sendero de piedras, para llegar a coronar el Radar con las preciosas vistas del Mar Mediterraneo y la Playa de la Concha, de ahí bajaremos una preciosa senda con bastante inclinación pero sin dificultad que nos dejará en la Playa de la Concha para ya encarar la recta hasta meta disfrutando del Mediterraneo.

We are going for the last section of the EPIC, since it is the last we must enjoy it to the fullest, but without forgetting that we will still have to pass a climb that combines a path, asphalt, track and stone path, to reach the crown the Radar with the beautiful views of the Mediterranean Sea and La Concha Beach, from there we will go down a beautiful path with a lot of inclination but without difficulty that will leave us in La Concha Beach to already face the straight to the finish line enjoying the Mediterranean.

DATOS TRAMO AV2 A META AV2 TO FINISH SECTION DATA

Distancia: 15,3 Km.
Distance: 15,3 Km.
Desnivel acumulado: 172 m.
Climbing: 172 m.
Hora Llegada META primero: 10:56 h.
FINISH arrival time first: 10:56 h.
Hora Llegada META último: 13:13 h.
FINISH arrival time last: 13:13 h.



DATOS SENDAS SINGLE TRACKS SECTION DATA

⑦ Senda "Barranco Rampuda"
Single Track "Barranco Rampuda"
Distancia: 0,88 Km.
Distance: 0,88 Km.
Desnivel acumulado: -32 m.
Climbing: -32 m.

⑧ Senda "Subida Radar"
Single Track "Subida Radar"
Distancia: 0,63 Km.
Distance: 0,63 Km.
Desnivel acumulado: 38 m.
Climbing: 38 m.

⑨ Senda "Cortafuegos"
Single Track "Cortafuegos"
Distancia: 0,66 Km.
Distance: 0,66 Km.
Desnivel acumulado: -84 m.
Climbing: -84 m.

CATEGORIAS/DORSALES/PREMIOS

CATEGORIES/NUMBERS/AWARDS

Todos los participantes deben tener al menos 19 años de edad el 31 de diciembre del año en que se celebra la competición.

Los participantes se pueden inscribir en alguna de las siguientes CATEGORÍAS. Las edades se calculan en referencia a la edad del participante el 31 de Diciembre del año de la competición.

Estas categorías sólo se formarán en caso de tomar la salida al menos tres personas en cada categoría.

Participantes con licencia Master no podrán competir en las categorías Elite.

IMPORTANTE: Acorde a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC), los participantes extranjeros poseedores de una licencia de ciclismo no tramitada por la RFEC, deben tener una autorización escrita de su federación nacional que certifique que su seguro es válido en España. Este documento debe presentarse a los Comisarios para poder retirar el dorsal.

All participants must be at least 19 years of age on December 31st of the year in which the competition is held.

Participants can register in any of the following CATEGORIES. The ages are calculated taking as a reference the age of the participant on December 31st of the year of the competition.

These categories will only be established if there are at least three people registered in each category.

Participants with a Master license will not be able to compete in the Elite categories.

IMPORTANT: According to the regulations of the Royal Spanish Cycling Federation (RFCE), foreign participants holding a cycling license not issued by the RFEC, must have a written authorization from their national cycling federation that certifies that their insurance is valid in Spain. This document must be shown to the Commissaires in order to collect the race number.

ELITE & MASTER FEMENINO

ELITE & MASTER WOMEN

Mujer que debe tener 19 años o más.
A woman who is 19 years old or older.



ELITE MASCULINO

ELITE MEN

Hombre que debe tener 19 años o más.
A man who is 19 years old or older.



MASTER 30 MASCULINO

MASTER 30 MEN

Un hombre que debe tener entre 30 y 39 años.
A man who is between 30 and 39 years old.



MASTER 40 MASCULINO

MASTER 40 MEN

Un hombre que debe tener entre 40 y 49 años.
A man who is between 40 and 49 years old.



MASTER 50 & 60 MASCULINO

MASTER 50 & 60 MEN

Un hombre que debe tener 50 o más años.
A man who must be 50 years old or older.



PAREJAS

2 PERSON TEAMS

2 participantes del mismo sexo o mixto, con 19 años o más.
2 participants of the same sex or mixed, who are 19 years old or older



WEEKEND

WEEKEND

Todos los participantes de esta opción.
All the weekend riders.



WEEKEND PAREJAS

WEEKEND 2 PERSON TEAMS

2 participantes del mismo sexo o mixto, con 19 años o más.
2 participants of the same sex or mixed, who are 19 years old or older



E-BIKE

E-BIKE

Todos los participantes de Categoría E-Bike.
All the E-Bike riders.





PREMIOS ELITE MASCULINO Y FEMENINO PRIZE AWARDS ELITE MALE AND FEMALE

Clasificación Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Etapas 1-4 Stages 1-4	250€	200€	150€	125€	100€	90€	80€	70€	60€	50€
General Overall	1.500€	1.200€	900€	750€	600€	450€	375€	300€	225€	150€

PUNTOS ELITE MASCULINO Y FEMENINO POINTS ELITE MALE AND FEMALE

Clasificación Ranking	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puntos UCI UCI Points	200	180	160	140	130	120	110	100	90	80
Clasificación Ranking	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Puntos UCI UCI Points	70	65	60	55	50	45	40	38	36	34
Clasificación Ranking	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Puntos UCI UCI Points	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12
Clasificación Ranking	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Puntos UCI UCI Points	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

BOLSA PARTICIPANTE RIDER'S BAG

GUÍA DEL PARTICIPANTE BIKER GUIDE



DORSALES RACE NUMBERS

1 x Bicicleta
1 x Bicycle

2 x Espalda
2 x Back



PEGATINAS PERFILES PROFILE STICKERS



MAILLOT CYCLING JERSEY



CAMISETA T-SHIRT



TUBULAR NECK WARMER



PULSERA BRACELET



MARCADOR MARKER



46 REGLAMENTO RACE RULES

GUARDARROPIA WARDROBE



En la salida habrá un servicio de guardarropía. Funciona así:

- 1.- Marca con el boli que encontrás en tu bolsa la mochila blanca con tu número de dorsal
- 2.- Lleva la mochila a la salida
- 3.- En el 1er cajón (el más cercano al arco de salida) encontrarás unos contenedores pegados a las vallas de la recta de Salida.
- 4.- Deja tu mismo tu mochila con tu chaqueta de calentamiento o lo que quieras en el contenedor correspondiente a tu número de dorsal
- 5.- Cuando llegues a Meta, estarán todas las mochilas listas para ser recogidas :-)

IMPORTANTE: Este servicio es gratuito y voluntario. La Organización pondrá todo el cuidado y esmero para que no se extravíe ninguna mochila. Nunca dejes nada de valor dentro. Te recomendamos que uses ropa de poco valor (chaqueta vieja,...). La Organización NO se hace responsable de posibles extravíos y daños que sufran las mochilas o su contenido. En caso de no estar de acuerdo con estas condiciones recomendamos no usar el servicio.

There will be a cloakroom service at the Starting area. It works as follows:

- 1.- Use the pen you will find in your bag to mark the white backpack with your race number
- 2.- Bring your backpack to the starting area
- 3.- In the first box (the closest to the start line), you will find some containers next to the fences of the starting straight.
- 4.- Put your backpack with your warm-up jacket or whatever you want in the container corresponding to your race number
- 5.- When you reach the finish line, all the backpacks will be ready to be picked up :-)

IMPORTANT: This service is free and voluntary. The Organization will work with all the care and thoroughness in order not to misplace any backpack. Never leave valuable objects in the backpack. We recommend you to wear low value clothes (old jacket, etc.). The Organization is NOT responsible for any possible loss or damage to the backpacks or its content. If you do not agree with these conditions, we recommend you not to use this service.



ACREDITACIONES ACREDITATIONS



Para acceder a las distintas zonas de la prueba durante todos los días de la misma, deben de ir acreditados.

Las asistencias deben obligatoriamente poseer su licencia federativa pertinente.

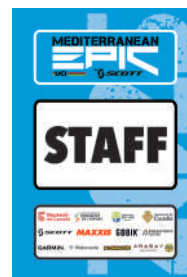
To access the different areas of the test during the test period, you must be accredited.

The assistants must compulsorily possess their pertinent federative license.

COMISARIOS UCI UCI COMMISSAIRES



ORGANIZACIÓN STAFF



COMUNICACIÓN RACE MEDIA



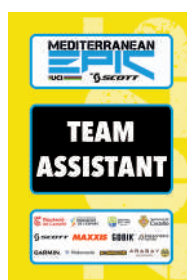
PRESS



TEAM MANAGER



TEAM ASSISTANT



TEAM MEDIA



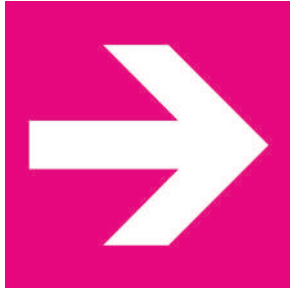
VIP



SEÑALES RECORRIDO

ROUTE SIGNS

DIRECCION
DIRECTION



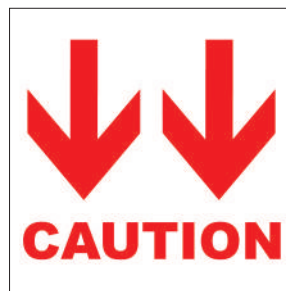
DIRECCIÓN EQUIVOCADA
WRONG WAY



DESPACIO
SLOW



PELIGRO
CAUTION



ZONA MUY PELIGROSA
EXTREME CAUTION



SEGURIDAD EN LAS ETAPAS

SAFETY DURING THE STAGES

RECORRIDO ROUTE

+100 voluntarios control cruces por etapa

1 Ambulancia UCI

Dotada de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero
- Médico

2 Ambulancias Asistenciales SVE

Dotadas de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero

1 Vehículo Intervención Rápida (VIR)

para rápidas asistencias in situ

Dotado de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero

1 Vehículo 4x4 servicios de asistencia al Médico Bici y Enfermero Bici.

2 Médico Bici eléctrica

1 Enfermero Bici eléctrica

Dotados con el material sanitario necesario para dar cobertura y una primera asistencia a las urgencias en carrera y lugares de difícil acceso

1 Hospital de campaña.

Ubicado en Meta

Con capacidad para 10 camillas y dotado de material UCI para poder realizar cualquier actuación Médica

Dotado de:

- Técnico Emergencias Sanitarias
- Enfermero
- Médico

1 Enfermería Móvil con todo el material sanitario necesario para cualquier actuación Médica

Atención a pacientes de cierta gravedad.

1 Moto Medicalizada

Médico

Helicóptero de rescate operativo y preparado

+100 marshalls to control crossings in each stage

1 Ambulance ICU

Equipped with:

- Emergency Medical Technician (EMT)
- Nurse
- Doctor

2 Ambulances- Vital Support with Nurse

Equipped with:

- Emergency Medical Technician (EMT)
- Nurse

1 Rapid Intervention Vehicle (RIV)

To provide quick on-site assistance

Equipped with:

- Emergency Medical Technician (EMT)
- Nurse

1 4x4 vehicle, which assists the doctor and nurse who are riding a bicycle.

2 Electric bicycle for the doctor

1 Electric bicycle for the nurse

Equipped with the necessary medical supplies to provide medical care and emergency first-aid during the race and in hard-to-access areas.

1 Field hospital

Located in the finish area

With space for 10 stretchers and with ICU equipment to perform any medical intervention.

Equipped with:

- Emergency Medical Technician (EMT)
- Nurse
- Doctor

1 Mobile Infirmary equipped with all the necessary medical supplies to perform any medical intervention

Assistance to patients with serious injuries

1 Medical Emergency Motorcycle

Doctor

1 Helicopter prepared for rescues

Hospital Vithas Nisa Rey Don Jaime

Dirección Address: Calle Santa María Rosa Molas, 25

12004 Castellón de la Plana

Teléfono Phone: 964 72 60 00

¿Cómo llegar al hospital? Escanea el código QR

How to arrive? Scan QR code



INFORMACIÓN GENERAL

GENERAL INFORMATION

RECOGIDA DE DORSALES (META) BIB COLLECTION (Finish Line Area)

Comprueba previamente en la web de la carrera tu número de dorsal.

Accede a la fila de tu categoría.

Enseña tu licencia que acredite que estás federado. Los NO federados deben haber pagado antes el seguro de accidentes. Si no lo hiciste en su momento, podrás pagar antes de retirar el dorsal allí mismo.

Una vez tengas tu dorsal podrás retirar tu bolsa del participante.

Check in advance on the event's website your race bib number.

Access to your category's queue.

Show the license that certifies that you are federated. Non-federated bikers must have previously paid the accidents insurance. If you did not do it at the time, you can pay before picking up the bib on the spot.

Once you have your race bib number, you will be able to pick up your participant's bag.

CARRERA RACE

Se realizará un control de acceso.

Las salidas se realizarán en varias tandas, separadas por una franja de tiempo unos 5 min cada una.

Ninguna persona sin acreditación podrá acceder a la zona técnica de los avituallamientos.

La zona de meta será restringida para participantes, organización y medios de comunicación acreditados.

En ningún caso acompañantes o familiares podrán estar en la zona restringida de meta.

La ceremonia de trofeos se realizará por categorías en cuanto se complete el podium de la categoría.

Únicamente el domingo se realizará una ceremonia única a las 13:00h.

An access control will be carried out.

The starts will be carried out in several batches, separated by a time interval of about 5 minutes each.

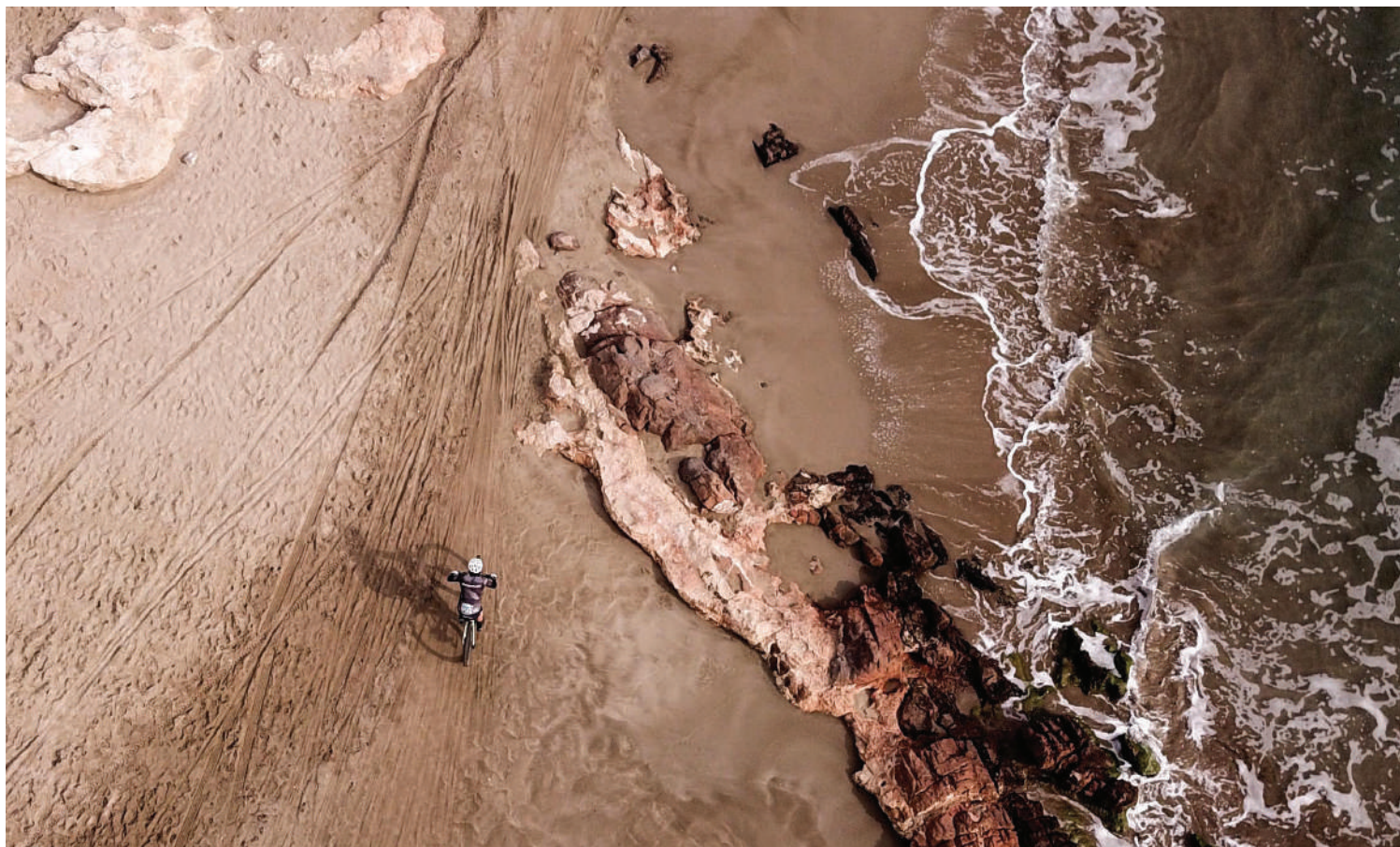
No one without accreditation will be able to access the technical Feed Zones.

The finish line zone will be restricted to participants, organization and accredited media.

In no case accompanying people or relatives will be able to be in the restricted finish line zone.

The trophies ceremony will be held by categories as soon as the category podium is completed.

Only on Sunday a single ceremony will be held at 13:00h.



NEVER STOP CYCLING



Luces, radares, potenciómetros, smartwatches, ciclocomputadores. Todo perfectamente sincronizado para ayudarte a alcanzar tu objetivo.



GARMIN®

GARMIN®

TRAMO GARMIN GARMIN SEGMENT

GARMIN será el GPS Oficial de la Mediterranean Epic by Scott 2025, una colaboración que eleva aún más el nivel de esta emocionante competición.

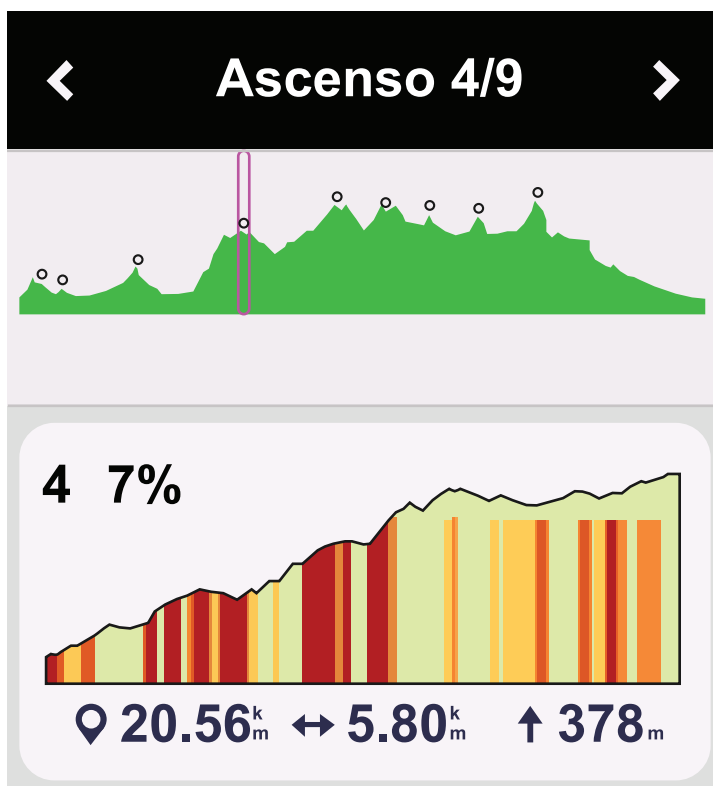
Este año contaremos con un exclusivo **Tramo GARMIN** en una de las subidas de la **etapa 3**, diseñado para ponerte a prueba y desafiar tus límites. ¿La recompensa? Dos **GARMIN Edge 840** están en juego para este segmento para el participante masculino y femenino (no élite) en realizar el tramo en menos tiempo.

Prepárate para vivir una experiencia inolvidable con GARMIN, donde la tecnología y el deporte se unen para llevarte más lejos.

GARMIN will be the Official GPS of the Mediterranean Epic by Scott 2025, a partnership that raises the bar even higher for this exciting competition.

This year we will feature an exclusive **GARMIN segment** on one of the climbs of the **third stage**, designed to test yourself and challenge your limits. The award? Two **GARMIN Edge 840** are up on grabs for this segment for male and female (non-elite) participants who complete the leg in the shortest time.

Get ready to live an unforgettable experience with GARMIN, where technology and sport come together to take you further.



GARMIN Edge 840

AVITUALLAMIENTOS FEED ZONE



Gracias a la colaboración con nuestro sponsor **GOLD NUTRITION** tendrás la mejor nutrición en carrera para poder rendir al máximo. Estos son los productos que encontrarás en los avituallamientos y en meta.

Thanks to the partnership with our sponsor **GOLD NUTRITION**, you will have the best nutrition during the race to be able to perform at your best. These are the products you will find in the feed zones and at the finish line.





VALE POR UN / VOUCHER FOR A

20%

DE DESCUENTO / DISCOUNT

**EM TODA LA GAMA GN, EXCEPTO KITS PROMOCIONALES
ON ENTIRE GN RANGE, EXCEPT PROMOTIONAL KITS**



CÓDIGO PROMOCIONAL / PROMOCIONAL CODE:

EPIC25

***NO ACUMULABLE CON OTRAS CAMPAÑAS O OTROS CÓDIGOS DE DESCUENTO
*NOT COMBINABLE WITH OTHER PROMOTIONS OR DISCOUNT CODES**



SERVICIOS ADICIONALES

ADDITIONAL SERVICES

Desde siempre hemos querido que te sientas como un profesional en nuestra carrera, por ello queremos que no eches en falta ningún servicio que mejore tu experiencia y permita que te concentres en lo importante.

SERVICIO MECÁNICO Y FISIOTERAPIA

MECHANICAL SERVICE AND PHYSIOTHERAPY

Ponemos a tu disposición 2 empresas especializadas y de contrastada experiencia para dar el servicio oficial mecánico y de fisioterapia.

ASIC LIMITS y MASQUEBICI serán los encargados de que tanto tu máquina como tu cuerpo comiencen la siguiente etapa en las mejores condiciones.

El servicio mecánico se realiza en las carpas que tienen dispuestas en Postmeta



We have always wanted you to feel like a professional in our race, so we don't want you to miss any service that enhances your experience and allows you to concentrate on what's important.

We offer you 2 specialised companies with proven experience to provide the official mechanical and physiotherapy service.

ASIC LIMITS and MASQUEBICI will ensure that both, your bike and your body start the next stage in the best conditions.

The mechanical service will be carried out at the Paddock (Finish Line Area).

The physiotherapy service takes place at the Paddock (Finish Line Area)



DESCARGA LA APP PUBLICOM LIVE

DOWNLOAD THE PUBLICOM LIVE APP

Sigue en directo las etapas, clasificaciones, resultados, horarios.... toda la info en nuestra APP.

Follow the race live, check stage results, schedule.... all the info available in our APP



ARABAY

coffee roasters since 1952



We are **coffee**



OFFICIAL COFFEE

MEDITERRANEAN EPIC TV

MEDITERRANEAN EPIC TV

Publicom Sport Events ha reforzado su apuesta por seguir creciendo con la retransmisión en directo de la carrera. Con la experiencia adquirida en estos últimos años, se han ampliado de forma notoria los medios para conseguir un seguimiento completo de la prueba en vivo. Continuamos con la colaboración de Laura Meseguer, presentadora de Eurosport. Toda una garantía dada la experiencia que atesora en los eventos ciclistas más importantes del planeta como el Giro d'Italia y el Tour de Francia. Ismael Ventura aportará su increíble know-how de este deporte a las retransmisiones. En el apartado técnico el crecimiento en medios ha sido exponencial. Gracias a la colaboración de nuestro sponsor SCOTT y sus eBikes PATRON podemos ofrecerles imágenes espectaculares de carrera. Jose Antonio Hermida y Antonio Ortiz completan este equipo de lujo de Mediterranean Epic TV. En números, la retransmisión de la Mediterranean Epic contará con:

- 1 Helicoptero provisto de piloto y operador de cámara
 - 5 Cámaras ebikers con SCOTT PATRON
 - 4 Operadores de dron, 8 Operadores de cámara salida y meta
 - 2 Operadores EVS para Replays
 - 1 unidad movil con: 3 Realizadores, 5 Productores, 1 mezclador de sonido, 1 operador de grafismos, 4 auxiliares de montaje, 1 regidor de producción artistica, 1 técnico CCU.
 - 2 Presentadores
 - 39m2 pisables de unidad movil
 - 1 equipo de 7 personas de fotografía
 - 1 equipo de 5 personas de grabación y edición de contenido
- Todo ello completado con más de 300 horas dedicadas al reconocimiento y análisis previo del terreno y coberturas para saber en qué puntos se podrán ofrecer cada tipo de imágenes, pues la complejidad técnica de una retransmisión de estas características es altísima.

Síguelo en directo en nuestro perfil de YOUTUBE!
Mediterranean Epic... ahora más cerca!

Publicom Sport Events has strengthened its commitment to continue growing with the live broadcast of the race. With the experience from the last years, we have considerably increased the resources in order to offer a complete live tracking of the race. We still count on the collaboration of Laura Meseguer, presenter of Eurosport. It is a complete guarantee of success, due to her experience in the most important cycling events of the world, such as the Giro d'Italia and the Tour de France. Ismael Ventura will contribute to the broadcasts showing his amazing know-how of this sport. Regarding the technical section, there has been an exponential increase of resources. The support of SCOTT and their E-Bikes PATRON has been key to performing an unprecedented deployment in Europe for a live coverage of a Stage Race. In numbers, the broadcast of the Mediterranean Epic will count with

- 1 Helicopter with a pilot and a camera operator
- 5 e-bikers SCOTT PATRON
- 4 Drone operators, 8 Camera operators in the Start and Finish area
- 2 EVS operators for Replays
- 1 mobile unit with: 3 Directors, 5 Producers, 1 Sound Mixer, 1 Graphic operator, 4 assistant editors, 1 Artistic Production Manager, 1 CCU Technician.
- 2 Presenters
- Mobile unit with 39m2 of walkable surface
- 1 team of 7 people for photographs
- 1 team of 5 people for content recording and editing

All this together with more than 300 hours spent in the previous inspection and analysis of the ground and the coverages, in order to know in which points it will be possible to offer each kind of images, since the technical complexity of a broadcast of these characteristics is very high.

Follow it live on our YOUTUBE profile!
Mediterranean Epic... now closer!



X-SAUCE

TREMENDAMENTE
ORGULLOSOS
DE NUESTROS PRODUCTOS



MEDITERRANEAN EPIC



BY  **SCOTT**



Organized by:

PubliCOM
SPORT EVENTS



IT WILL BE HARD. IT WILL BE EPIC

WWW.MEDITERRANEANEPIC.COM